

**MED[®]
COS**

SKINSOLUTIONS

Makes Beauty Better!

MedCos Certified IPL Manual

Manualnummer: IPLHPHE20190001

ATTENTIE

De MedCos Certified IPL Manual geeft u de meest noodzakelijke informatie met betrekking tot de technische eigenschappen en de juiste instellingen van het systeem. Het is belangrijk om deze handleiding aandachtig door te nemen alvorens u gaat werken met het systeem.

Let wel, deze handleiding is geen opleiding over de technologie, de MedCos IPL en de behandelinstellingen/ -mogelijkheden. Enkel het personeel dat de MedCos IPL opleiding gevolgd en succesvol afgerond heeft mag met de MedCos IPL werken. Eenieder die de opleiding succesvol afgerond heeft ontvangt hier een persoonlijk certificaat van.

De gebruiker van het systeem dient altijd te handelen volgens zijn/ haar professionele vakbekwaamheid. De leverancier/ distributeur kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor een verkeerd gebruik/ toepassing van het systeem en de eventuele gevolgen daarvan. De afnemer van het systeem draagt te allen tijde de verantwoordelijkheid voor de persoon die de behandeling verricht, zijn/ haar handelen en besluitvorming m.b.t. het wel of niet behandelen van een cliënt en de gekozen instellingen op het systeem.

De wetgeving betreffende het gebruik van het IPL systeem, de behandelingen/ -mogelijkheden en de andere beschreven zaken kunnen per land verschillen. De afnemer en gebruiker van het systeem dienen zich te allen tijde te houden aan de wetgeving die van kracht is in het land waarin het systeem gebruikt wordt, ondanks hetgeen dat in deze handleiding voorgeschreven wordt.

INHOUD

Inhoudsopgave

Inleiding

Algemene bepalingen

ALGEMENE INFORMATIE IPL APPARATUUR

1. HOE WERKT IPL EN IS IPL VEILIG?
2. TECHNISCHE GEGEVENS
3. FYSISCHE PARAMETERS
4. GEGEVENS TRANSMISSIE
5. BEDIENING MEDCOS IPL MC2 HIGHPROF/ IPL HIGHENERGY PRO
6. INSTELLINGEN EN PERIODIEKEN MEDCOS IPL BEHANDELINGEN
7. VERSCHIL TUSSEN IPL EN LASER

TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN

1. MEDCOS IPL
2. HUIDTYPES
3. BLONDE, GRIJZE EN RODE HAREN

HYGIENEPROTOCOL

1. PRAKTIJKHYGIENE
2. INFORMATIEVERSTREKKING
3. INTAKE
4. MEDISCHE ANAMNESE
5. IPL ANAMNESE
6. CLIENT VOORBEREIDEN OP IPL BEHANDELING
7. DE IPL BEHANDELING
8. NAZORG NA DE IPL BEHANDELING
9. ADVIEZEN VOOR EN NA DE IPL BEHANDELING

ONTHAREN

1. ALGEMEEN
2. MEDCOS IPL AANBEVELINGEN
3. FORMULIEREN ONTHAREN
 - HR 01 Intakeformulier ontharen
 - HR 02 Toestemmingsformulier ontharen
 - HR 03 Behandelformulier ontharen
 - HR 04 Evaluatieformulier ontharen
 - HR 01-1 Algemene voorwaarden achterzijde Intakeformulier
4. MEEST GESTELDE VRAGEN ONTHAREN

HUIDVERJONGING

1. ALGEMEEN
2. MEDCOS® IPL AANBEVELINGEN
3. FORMULIEREN HUIDVERJONGING
 - RJ 01 Intakeformulier huidverjonging
 - RJ 02 Toestemmingsformulier huidverjonging
 - RJ 03 Behandelformulier huidverjonging
 - RJ 04 Evaluatieformulier huidverjonging
 - RJ 01-1 Algemene voorwaarden achterzijde Intakeformulier

4. MEEST GESTELDE VRAGEN HUIDVERJONGING

ACNE

1. ALGEMEEN
2. MEDCOS® IPL AANBEVELINGEN
3. FORMULIEREN ACNE
 - AC 01 Intakeformulier acne
 - AC 02 Toestemmingsformulier acne
 - AC 03 Behandelformulier acne
 - AC 04 Evaluatieformulier acne
 - AC 01-1 Algemene voorwaarden achterzijde Intakeformulier
4. MEEST GESTELDE VRAGEN ACNE

COUPEROSE / SPIDER NAEVI

1. ALGEMEEN
2. MEDCOS IPL AANBEVELINGEN
3. FORMULIEREN COUPEROSE / SPIDER NAEVI
 - CS/SN 01 Intakeformulier couperose/ Spider naevi
 - CS/SN 02 Toestemmingsformulier couperose/ Spider naevi
 - CS/SN 03 Behandelformulier couperose/ Spider naevi
 - CS/SN 04 Evaluatieformulier couperose/ Spider naevi
 - CS/SN 01-1 Algemene voorwaarden achterzijde Intakeformulier
4. MEEST GESTELDE VRAGEN

MEEST GESTELDE VRAGEN BEHANDELINGEN ALGEMEEN

KLACHTENAFHANDELING

1. KLACHTENAFHANDELING
3. COMPLICATIEFORMULIER

© 2014 MedCos® is een gedeponeerd merk en is vastgelegd bij het merkenbureau Benelux e.a.. Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden overgenomen en/of vermenigvuldigd zonder schriftelijke toestemming van MedCos®. Wijzigingen in zet- en drukfouten voorbehouden. MedCos® is direct noch indirect nimmer aansprakelijk voor de behandelingen, het aantal behandelingen, uitvoering en resultaten van behandelingen en afspraken tussen cliënten en MedCos® gecertificeerde Partners. De verantwoordelijkheid ten aanzien van de invulling en uitvoering van deze behandelingen en afspraken liggen geheel bij de MedCos® Partners en hun cliënten.

Inleiding

MedCos is een internationaal opererend bedrijf, gespecialiseerd in de ontwikkeling en verkoop van hoogwaardig medisch cosmetische apparatuur. MedCos® streeft een transparante, objectieve en open voorlichting na ten aanzien van haar MedCos Partners en hun cliënten, waarbij kwaliteit en veiligheid altijd de uitgangspunten zijn van al haar activiteiten.

MedCos heeft haar eigen opleiding waar binnen MedCos Partners professioneel en volgens vastgestelde protocollen worden opgeleid voor het uitvoeren van kwalitatieve en veilige IPL behandelingen. Op deze manier is de MedCos Partner in staat een optimaal advies te kunnen geven aan de cliënt over de aangeboden IPL behandelmogelijkheden.

Om de kwaliteit en exclusiviteit op alle fronten voor beide partijen te bewaken, te behouden en waar mogelijk te verbeteren, heeft MedCos voor haar organisatie en haar MedCos Partners gestandaardiseerde protocollen opgesteld. Deze protocollen zijn zeer zorgvuldig door MedCos opgesteld in samenwerking met een externe commissie en drs. Coen Gho, arts onderzoeker van het Hair Science Institute.

Algemene bepalingen

- De IPL behandelingen die met de MedCos IPL bij de MedCos Partners worden uitgevoerd, worden alleen uitgevoerd door medewerkers die de MedCos IPL training volledig en met goed gevolg hebben afgerond.
- De MedCos Partners stellen de cliënt zo goed als mogelijk op de hoogte van de IPL behandeling. Hiervoor kunnen de door MedCos beschikbaar gestelde documentatie en formulieren gebruikt worden.
- MedCos adviseert de MedCos Partner om voor haar cliënten een ruimte met veel privacy beschikbaar te hebben in haar instituut voor het uitvoeren/ondergaan van de IPL behandelingen.
- De MedCos Partner is telefonisch goed bereikbaar.
- De MedCos Partner draagt er zorg voor dat het MedCos gevelbordje duidelijk zichtbaar bij de entree van haar vestiging geplaatst is. Deze wordt door de MedCos Partner ontvangen als de MedCos IPL training succesvol afgerond is.
- Belichting in de salon – speciale TL verlichting (kleur daglicht)
- De prijsstelling voor IPL behandelingen die gecommuniceerd wordt door de MedCos Partners dient in harmonie te zijn met de consumentenprijzen die MedCos hanteert in haar uitingen (indien er gebruik wordt gemaakt van afbeeldingen en/of de merknaam MedCos).
- In reclame uitingen dienen Partners zeer zorgvuldig om te gaan met beelden, teksten en logo's van MedCos. MedCos streeft naar een zo sterk mogelijk kwalitatief imago. Uitingen dienen dan ook geharmoniseerd te zijn met MedCos uitingen waardoor deze voor de consument herkenbaar zijn. De MedCos Partners kunnen hiervoor kosteloos gebruik maken van de reclame uitingen van MedCos die geplaatst staan op de MedCos Marketing Imagebank.

INFORMATIEVERSTREKKING

De MedCos Partners verstrekken hun cliënten die informatie die nodig is om zelf op een verantwoorde manier beslissingen te kunnen nemen. Ze dragen er zorg voor dat hun informatie up-to-date blijft.

Ten behoeve van de MedCos Partners worden de volgende formulieren verstrekt

- Informatieverstrekking en Intakeformulier
- Toestemmingsformulier
- Behandelformulier
- Evaluatieformulier
- MedCos IPL aanbevelingen
- Meest gestelde vragen
- Complicatieformulier

Ten behoeve van de cliënt worden de volgende formulieren beschikbaar gesteld

- Consumentenbrochure
- Adviezen voor en na de IPL behandeling
- Meest gestelde vragen

ALGEMENE INFORMATIE IPL APPARATUUR

IPL behandelingen en de research daarvan worden internationaal uitgevoerd door zowel vooraanstaande medische wetenschappers als artsen, verpleegkundigen en schoonheidsspecialisten. Bewijs voor de effectiviteit en veiligheid van de IPL behandelingen zijn verzameld tijdens nauwgezette onderzoeken. Klinische resultaten over IPL behandelingen zijn beoordeeld en gepubliceerd in vooraanstaande vakbladen en gepresenteerd tijdens grote medische congressen.

De MedCos IPL is met zorg vervaardigd en geproduceerd volgens zeer strenge eisen en voldoet aan al de internationaal geldende voorschriften. De MedCos IPL heeft een CE-markering en is geproduceerd volgens ISO 9001:2000 en ISO 13485:2003 normeringen. Uitgebreide technische testen en documentatie garanderen de betrouwbaarheid van elke eenheid.

De MedCos IPL is ontworpen voor schoonheidsspecialisten, huidtherapeuten, artsen en andere op dit gebied werkzame professionals voor de behandeling van ongewenst haargroei, couperose, Spider naevi, acne en huidveroudering. Een zeer hoge gebruikerssnelheid in combinatie met een handige, gebruiksvriendelijke en zeer uitgebreide cliëntendatabase verzekerd een hoge productiviteit.

DE MEDCOS IPL

Technische gegevens

Lichtbron	:	MC-HP-XPE lamp (HighPower)/ MC-HEP-XPE lamp (HighEnergy Pro)
Golflengte	:	520 NM – 980 NM
Capaciteit	:	135 Joules per flits (HighPower) / 190 Joules per flits (HighEnergy Pro)

Pulsduur; instelbaar op	:	
Puls	:	10 – 20 – 30 ms
Burst	:	3 x 10 ms
Pulsinterval	:	0,5 – 1,5 seconde

Fysische parameters

Levensduur lamp	:	Gewaarborgd 50.000 flitsen
Koelsysteem	:	Gesloten en gereguleerd watergekoeld systeem in combinatie met luchtkoeling.
Diafragma's standaard	:	2 x 5 cm/ 590 NM (Ontharen) 1 x 2 cm/ 590 NM (Ontharen) 1 x 5 cm/ 620 NM (Huidverjonging & Acne)
Diafragma HighEnergy	:	1 x 1 cm/ 520 NM (Couperose & Spider naevi)
Beeldscherm	:	Grafisch 320 x 240 LCD kleurenscherm
Gewicht	:	42 kg
Afmetingen	:	77 x 40 x 70 cm (H x B x L)

Gegevenstransmissie

Bediening	:	Touchscreen keuzemenu Bedieningsschakelaar in behandelkop Voetschakelaar
Alarm	:	Bij te hoge temperatuur Bij gestoorde werking van de lamp
Veiligheid	:	Algemene noodschakelaar
Stroomcircuit	:	Controle en veiligheid door microprocessor
Verbruik	:	1000 VA
Elektrische specificaties	:	230 V, 50 – 60 Hz
Omgevingstemperatuur	:	van +10° C tot +40° C
Producten	:	Beschermende bril Cosbeau Cleanser
CE – norm	:	Goedgekeurd
CE – merkteken	:	Goedgekeurd
ISO- normeringen	:	9001:2000 en 13485:2003

BEDIENING MEDCOS® IPL

Schakel de MedCos IPL in met de sleutel van de hoofdschakelaar. De MedCos IPL kan worden uitgeschakeld door de hoofdschakelaar in te drukken. Op het touch screen zal eerst het opstartmenu worden getoond. De MedCos IPL voert een interne systeem check uit waarna het hoofdmenu op het touch screen zal worden getoond. De diverse functies in de menu's van de MedCos IPL worden geselecteerd door op de actieve vlakken van het touch screen te drukken. Om beschadiging van het touch screen te voorkomen mag geen scherp voorwerp worden gebruikt om deze te bedienen.

Het menu maakt gebruik van een aantal standaard 'keuzemogelijkheden'. Met deze opties kan door de verschillende menu's worden genavigeerd.

De verschillende keuzemogelijkheden hebben de volgende functies:

- <Start> Systeem maakt zich gereed voor puls.
- <Stop> Zet de kop/lamp in 'standby' functie.
- <Info> Hier vindt u het aantal verbruikte pulsen.
- <Setup> Hier kunt u de taal en de helderheid van het display wijzigen.
- <Continue> Ga verder naar volgend scherm.
- <Menu> Keer terug naar het hoofdmenu.

Op de behandelkop is een Led indicator aangebracht die in kleur de volgende indicaties geeft:

- Groen: MedCos IPL is gereed voor een lichtpuls.
- Groen knipperend: MedCos IPL laadt zich op.
- Oranje: MedCos IPL flitst
- Rood: Storingsmelding

Het bedienen van de lichtflits vindt plaatst door het indrukken van de drukknop in de behandelkop of op de voetschakelaar. Een lichtflits kan pas worden gegeven nadat de Led indicator door een groene indicatie aangeeft dat de MedCos IPL gereed is voor een lichtflits. Voordat een lichtflits wordt gegeven dient de gebruiker van de MedCos® IPL zorgvuldig de werkinstructies van het behandelprotocol te volgen.

INSTELLINGEN EN PERIODIEKEN MEDCOS IPL BEHANDELINGEN

Doel

De MedCos IPL zodanig instellen dat er effectief en veilig mee behandeld kan worden.

Instelling:

- Ontharen Normal
- Huidverjonging Burst
- Acne Burst
- Couperose Burst
- Spider naevi Burst

Resultaat

De kracht, frequentie en impuls van de lichtflits is dusdanig ingesteld dat er veilig en effectief kan worden behandeld. Bovenstaande geldt als leidraad voor het instellen van de MedCos IPL.

De Instelling is verder afhankelijk van:

- Huidtype
- Haarkleur
- Huidzone
- Voorgaande behandelingen

Periodiek MedCos IPL behandelingen

Locatie/ zone	Behandel interval	Pulsduur		Behandel interval	Pulsduur	
	1 ^e -2 ^e 3 ^{de} behandeling	ms	Instelling	Na de 3 ^{de} behandeling	ms	Instelling
Gezicht (ontharen)	4 weken	10-20-30 ms	Normal	4 - 6 weken	10-20-30 ms	Normal
Lichaam (ontharen)	6 weken	10-20-30 ms	Normal	9 - 12 weken	10-20-30 ms	Normal
Ledematen (ontharen)	6 weken	10-20-30 ms	Normal	9 - 12 weken	10-20-30 ms	Normal
Huidverjonging	1 - 2 weken	3x10 ms	Burst	1 - 2 weken	3x10 ms	Burst
Acne	1 - 2 weken	3x10 ms	Burst	1 - 2 weken	3x10 ms	Burst
Couperose/ spider naevi	1 - 2 weken	3x10 ms	Burst	1 - 2 weken	3x10 ms	Burst

NB: Bovenstaande gegevens gelden als leidraad voor de verschillende instellingen voor het MedCos IPL systeem. De instelling is verder afhankelijk van huid- en haartype, locatie en eventuele voorgaande behandelingen. Alvorens tot behandeling over te gaan dient er ALTIJD een testpatch gemaakt te worden!

VERSCHIL TUSSEN IPL EN LASER

Dr. C. Gho, verbonden aan het Hair Science Institute in Amsterdam is, in nauwe samenwerking met universiteiten en academische ziekenhuizen, actief in fundamenteel onderzoek en klinische studies op het gebied van alles wat met haar te maken heeft. Hij vertelt over de (on)mogelijkheden en het belang van het juist omgaan met de patiënten:

“Al sinds de oudheid worden haren op het lichaam verwijderd. Het verwijderen van haar kan verschillende redenen hebben. De meest belangrijke is om cosmetische redenen. Er zijn verschillende methoden om het haar te verwijderen, te weten: scheren, chemisch ontharen, epileren en fototherapie door middel van Intense Pulsed Light (IPL)-therapie of Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation (LASER)-therapie. Door vooral de ontwikkelingen van de laatste behandelingsmethoden, de IPL- en LASER-therapie wordt het de laatste jaren steeds eenvoudiger om lichaamsbehaar te verwijderen. Daardoor wordt het ontharen steeds populairder, niet alleen bij vrouwen, maar ook bij mannen”.

Het principe van fototherapie

De termen LASER-therapie en IPL-therapie worden vaak door elkaar gebruikt. Bij LASER wordt gebruik gemaakt van licht van één golflengte (meestal 800-810nm.) en bij IPL wordt gebruik gemaakt van een spectrum van golflengtes (515 – 1200nm.), waarbij door middel van filters een bepaalde golflengte range (meestal 520-980nm.) kan worden geselecteerd.

Het werkingsmechanisme van zowel de IPL- als de LASER-therapie is echter gebaseerd op hetzelfde principe, namelijk op selectieve foto-thermolyse. Het doel van de behandeling is de lichtenergie, die door het pigment in de haarwortelzakjes wordt geabsorbeerd, om te zetten naar warmte energie. Deze energie moet vervolgens het haarwortelzakje dusdanig verhitten boven de drempelwaarde van 70°C, om onherstelbare schade binnen de haarwortelzakjes te kunnen aanrichten. Uiteraard moeten de omliggende weefsels worden gespaard.

De haarstamcellen, die verantwoordelijk zijn voor haargroei bevatten geen melanine (het bruinachtige pigment). Daarom is het doelorgaan van fototherapie niet de haarstamcel, maar de melanine die nabij de haarstamcellen in de haarwortelzakjes aanwezig is. Niet alleen direct door de huid heen, maar ook via de haren zelf wordt de energie overgebracht naar het uiteindelijke doelorgaan, het haarwortelzakje.

Het te verwachten resultaat

Om de verschillen in resultaat van haarvermindering door middel van fototherapie beter te kunnen begrijpen dient men meer te weten over de huid, het haar en haargroei, waaronder pigmentatie van de huid in relatie tot de pigmentatie van het haar. Het resultaat is afhankelijk van technische beperkingen en menselijke factoren.

Technische beperkingen

Al met al spreekt het voor zich dat het pigment van zowel de huid als de haren een cruciale rol speelt in het slagen van de behandeling, maar het uiteindelijke resultaat is ook afhankelijk van andere factoren.

De verhouding tussen de pigmentatie in de huid en de haren.

Haren bestaan uit dood hoornmateriaal. De omhulsels rondom de dode haren, de haarwortelzakjes, bevat het levend materiaal. Hierin bevinden zich ook de haarstamcellen en pigmentproducerende cellen. De haarstamcellen zijn in principe verantwoordelijk voor haargroei.

De kleur van het haar en de huid wordt bepaald door de pigmentproducerende cellen. De samenstelling en productie van de verschillende soorten pigment is afhankelijk van de genetische eigenschappen, waardoor de kleur van het haar kan variëren van wit/hoogblond.

De absorptie van licht met een golflengte van 694 nm is 30 maal lager voor Pheomelanine (het blonde /kopergoude tot rode pigment) in vergelijking met Eumelanine (het zwart - bruin pigment). Door het ingrijpen van het licht op voornamelijk Eumelanine, zijn witte en grijze haren ongeschikt voor haarverwijdering door middel van laser- of IPL therapie. Ook blonde en rode haren reageren slecht op de behandeling.

Uiteraard speelt de pigmentatie van de huid ook een cruciale rol in het slagen van de behandeling. Bij mensen met een (zeer) donkere huid is er vooral bij de lasermethoden een grote kans dat de opperhuid beschadigt. Bij de IPL methode kan gebruik worden gemaakt van verschillende lichtfrequenties, waardoor de donkere opperhuid minder te verduren krijgt en de behandeling wel kan aanslaan.

De verhouding tussen de pigmentatie in de huid in relatie tot de pigmentatie van de haren is daarom zeer belangrijk. Bij een persoon met een heel lichte huidskleur met zeer donkere haren zal het uiteindelijke resultaat beduidend beter zijn dan bij een persoon een heel donkere huidskleur met zeer lichte haren. Daarnaast kan deze verhouding per locatie bij dezelfde persoon zeer verschillend zijn. De oksels hebben meestal een andere verhouding dan de ledematen. Tevens speelt het seizoen ook een rol. In de zomer is meestal de verhouding tussen de pigmentatie in de huid in relatie tot de pigmentatie van de haren anders dan in de winter.

Daarom is het belangrijk voor elk haar / huidtype de juiste instelling te kiezen en dient de apparatuur per locatie, per periode, opnieuw te worden ingesteld om het uiteindelijke resultaat te optimaliseren.

Groeifase en groeisnelheid

Tevens hangt het resultaat niet alleen af van de haar- en huidskleur, maar ook van de groeifase waar de haar zich in bevindt en de groeisnelheid.

Een haar heeft een cyclus, welke bestaat uit drie fasen. De eerste fase is de anagene of groeifase. Deze fase kan variëren van een maand (wenkbrauwen) tot wel 12 jaar (hoofdhuid), afhankelijk van de locatie. Het verschil in levensduur verklaart direct het verschil in lengte op de verschillende locaties op het lichaam. Daarna volgt de katagene of overgangsfase. Het haar groeit niet meer in deze fase en begint af te sterven. Tenslotte beland het haar in de telogene of rust fase. Deze fase duurt ongeveer 3 tot 6 maanden. Afhankelijk van de locatie groeit het haar gemiddeld van 0,1 mm/dag (lichaamsbehaaring) tot wel 1mm/dag (baardstreek).

Melanine is het sterkst aanwezig in haren in de anagene fase, hierdoor zijn alleen deze haren vatbaar door licht. Doordat de telogene fase soms lang duurt, bevindt het merendeel van de haren zich in deze fase. Tevens groeien de haren op sommige locaties niet snel (terug). Normaal gesproken bevindt ongeveer 20% a 30% van het haar zich in de anagene fase. Bij 1 behandeling wordt dus hooguit 20% tot 30% van het haar in werkelijkheid behandeld.

Door bovenstaande redenen kan men verklaren waarom de haren niet in één behandeling kunnen worden verwijderd en waarom de behandelingen met een zo groot mogelijke tussenperiode dienen te worden verricht. Meestal betekent dit dat je ten minste 7 - 12 behandelingen nodig hebt met een tussentijd van 2 tot 3 maanden om er zeker van te zijn dat elke follikel minstens eenmaal wordt behandeld. Daarnaast zullen de haren niet volledig verdwijnen, maar zal wel een afname van 80 tot 90% haalbaar zijn.

Menselijke factoren

Bij een behandeling is er sprake van twee menselijke factoren, te weten de “behandelaar” en de “cliënt/patiënt”.

De behandelaar

Ondanks het feit dat het technisch mogelijk moet zijn om met de juiste apparatuur, zowel met de IPL als de LASER, een goed resultaat te behalen, kan door onzorgvuldig gebruik van de apparatuur door de behandelaar toch een minder goed resultaat worden behaald.

De cliënt/patiënt

Naast de al genoemde verhouding van de pigmentatie in de huid in relatie tot de pigmentatie van de haren, is er nog een andere menselijke factor invloed heeft op het resultaat, namelijk de pijngrens. Deze is per persoon en locatie verschillend.

Wanneer een persoon een te lage pijndrempel heeft of de behandelaar al dan niet bewust het apparaat niet goed instelt, waardoor de dosering te laag is, zullen alleen het pigment en de pigmentproducerende cellen worden vernietigd, waardoor de haarstamcellen ongeschonden blijven. Is gevolg hiervan gaan de haarstamcellen on-gepigmenteerde haren produceren.

De bijwerkingen

De behandelingen zijn snel en bijwerkingen bestaan meestal uit kortdurende roodheid. De mogelijkheid bestaat dat verbrandingen (zwellen met soms korstjes en blaartjes) ontstaan en daardoor pigmentverschuivingen optreden. Echter, kunnen deze geminimaliseerd worden door een juiste instelling van de apparatuur en deskundigheid van het personeel.

De toekomst

Ondanks het feit dat IPL de laatste jaren een enorme ontwikkeling hebben doorgemaakt, zullen de ontwikkelingen de komende jaren zich voornamelijk richten op de efficiëntie en effectiviteit van de behandelingen. Hierbij moet worden gedacht aan vermindering van het aantal behandelingen en de duur per behandeling. Daarnaast zal ook getracht worden om bij cliënten met een lichte haarkleur goede resultaten te bereiken.

Conclusie

Het uiteindelijke doel van het ontharen door middel van fototherapie is het aantal haren sterk te verminderen. Permanente verwijdering van alle haren is niet mogelijk en daarom spreekt men tegenwoordig niet meer van “Haarverwijdering” of “Permanente Ontharing” maar van “Haarvermindering” of “Haarreductie”.

Op het moment is ontharen door middel van IPL minder kostbaar in vergelijking met de LASER. Gezien het feit dat het resultaat van ontharen door middel van IPL of LASER theoretisch bij alle personen gelijk zou moeten zijn, zou men dus eerder kiezen voor de IPL dan voor een LASER. Echter, de persoonlijke voorkeur, de ervaring van de behandelaar en de relatie met de behandelaar zijn uiteraard ook factoren waarmee men rekening dient te houden.

Dr. C. Gho, arts onderzoeker

Hair Science Institute

www.hairscienceinstitute.com

TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN

De MedCos IPL is een doorontwikkeld, veilig en technisch hoogwaardig IPL apparaat dat werkt op basis van zichtbaar, hoog energetisch gepulseerd licht dat op de huid wordt gericht. Door middel van dit gepulseerde licht kunnen verschillende indicaties effectief worden behandeld. De MedCos IPL werkt met verschillende diafragma's en filters voor de verschillende behandelindicaties.

Het handstuk is compact zodat het goed hanteerbaar is en men gemakkelijk met behulp van de verschillende diafragma's alle lichaamsdelen kan bereiken. Het MedCos IPL systeem beschikt over een uniek geavanceerd, geluidsarm en gereguleerd koelsysteem waardoor de temperatuur in de behandelkop en het apparaat continu gewaarborgd blijft. Mocht de temperatuur onverhoopt toch boven een bepaalde waarde komen, dan wordt u gewaarschuwd door een ingebouwd alarmsysteem.

De capaciteit die over wordt gebracht op de huid is, evenals de temperatuur, gereguleerd. Dit houdt in dat bij capaciteitsverlies van de lamp het apparaat zichzelf herstelt en er zorg voor draagt dat de capaciteit die u instelt ook de werkelijke waarde is waarmee u behandelt.

Met de MedCos IPL systemen kunnen ongewenste haargroei, huidveroudering en acne effectief behandeld worden. De MedCos IPL HighEnergy Pro biedt tevens de mogelijkheid om couperose en Spider naevi op een effectieve manier te behandelen. Door het grote contactfilter met ontharingsbehandelingen (effectief tot 10 cm²) en de korte pulse interval (0,5 - 1,5 sec.), is een korte behandeltime gewaarborgd.

VERSCHILLENDE HUIDTYPES

Huidtypes zijn onder te verdelen in 6 categorieën, welke van belang zijn voor het uitvoeren van een IPL behandeling en de instelling van de MedCos IPL.

Afhankelijk van hoe de huid reageert op de blootstelling aan ultraviolet licht, kan men zes verschillende huidtypen onderscheiden:

Indeling volgens Fitzpatrick

Huidtype I	: Verbrandt snel, wordt (bijna) niet bruin
Huidtype II	: Verbrandt snel, wordt langzaam bruin
Huidtype III	: Verbrandt zelden, wordt gemakkelijk bruin
Huidtype IV	: Verbrandt bijna nooit, bruint zeer goed (mediterraan)
Huidtype V	: Aziatisch, zeer goed bestand tegen zon
Huidtype VI	: Negroïde, zeer goed bestand tegen zon

De Fitzpatrick classificatie is van zeer groot belang voor een juiste instelling van het IPL systeem! Volg altijd de geadviseerde richtlijnen voor het wel of niet behandelen van een cliënt en voor de juiste instellingen. Deze baseert u op basis van de haarkleur en huidskleur van uw cliënt.

Huidtype indeling conform de Fitzpatrick classificatie

Type 1 Verbrandt snel en wordt (bijna) niet bruin. Lichte huid, vaak sproeten, haar rossig of lichtblond haar, lichte kleur ogen.	Gebruik minimaal beschermingsfactor 18-20 om ongeveer drie uur in de zon door te brengen. Veiliger is het om factor 30 te gebruiken.			
Type 2 Verbrandt snel, wordt langzaam bruin. Lichte huid, blond haar, lichte ogen.	Gebruik minimaal beschermingsfactor 10-12 om ongeveer drie uur in de zon door te brengen. Veiliger is het om factor 30 te gebruiken.			
Type 3 Verbrandt zelden, wordt gemakkelijk bruin. Licht getinte huid, donker tot bruin haar, vrij donkere ogen.	Gebruik minimaal beschermingsfactor 5-7 om ongeveer drie uur in de zon door te brengen. Veiliger is het om factor 30 te gebruiken.			
Type 4 Verbrandt bijna nooit, bruint zeer goed. Getinte huid, donker haar, donkere ogen. Mediterrane type.	Gebruik minimaal beschermingsfactor 4-5 om ongeveer drie uur in de zon door te brengen. Veiliger is het om factor 30 te gebruiken.			
Type 5 Aziatisch, zeer goed bestand tegen zon.	Dient wel anti-zonnebrandmiddelen te gebruiken, maar verbrand niet snel.			
Type 6 Negroïde, zeer goed bestand tegen zon.	Dient wel anti-zonnebrandmiddelen te gebruiken, maar verbrand niet snel.			

VERSCHILLENDE HUIDCONDITIES

De huid van het menselijke lichaam is onder te verdelen in 4 verschillende schalen:

Indeling volgens de Glogau Schaal

- Baby huid
- Puber huid
- Volwassen huid
- Rijpere huid

Group	Classification	Typical Age	Description	Skin Characteristics	Example
I	Mild	28-35	No wrinkles	Early Photoaging: mild pigment changes, no keratosis, minimal wrinkles, minimal or no makeup	
II	Moderate	35-50	Wrinkles in motion	Early to Moderate Photoaging: Early brown spots visible, keratosis palpable but not visible, parallel smile lines begin to appear, wears some foundation	
III	Advanced	50-65	Wrinkles at rest	Advanced Photoaging: Obvious discolorations, visible capillaries (telangiectasias), visible keratosis, wears heavier foundation always	
IV	Severe	60-75	Only wrinkles	Severe Photoaging: Yellow-gray skin color, prior skin malignancies, wrinkles throughout - no normal skin, cannot wear makeup because it cakes and cracks	

BLONDE, GRIJZE EN RODE HAREN

Blonde, grijze en rode haren bevatten nauwelijks pigment en kunnen niet worden behandeld. Echter bevatten sommige blonde haren wel pigment. Een goede manier om te controleren of de haren het noodzakelijke pigment bevatten is door enkele haren uit de huid te trekken met een pincet en deze onder een loupe lamp te houden. Bevatten de haren wel pigment dan kan gewoon behandeld worden. Wees in de voorlichting altijd duidelijk en transparant dat het gewenste resultaat van een haarreductie van 80 tot 90% misschien niet gerealiseerd kan worden.

HYGIENEPROTOCOL

Het hygiëneprotocol is erop gericht om transmissie van micro-organismen te voorkomen of te beperken. Dit is te realiseren door een goede persoonlijke hygiëne, een adequate reiniging en zo nodig desinfectie van voorwerpen en materialen. Voorts is het van belang om goed om te gaan met medisch cosmetische hulpmiddelen. Ook kan afval een risico zijn voor de transmissie van micro-organismen; goede verwerking kan transmissierisico beperken.

Het hygiëneprotocol voor de MedCos Partners gaat op al deze onderdelen in. Het hygiëneprotocol dient beschouwd te worden als een beschrijving van optimale maatregelen met advies van in de praktijk betrokkenen die vertaald moeten worden naar de situatie binnen de filialen van de afzonderlijke MedCos Partners. Het kan niet worden uitgesloten dat andere methoden dan vermeld in sommige situaties te verkiezen zijn.

PRAKTIJKHYGIENE

Een verantwoorde uitvoering van hygiënische maatregelen in de behandelruimtes gaat uit van een basis praktijkvoering die aan de algemeen geldende normen en waarden voldoet.

In deze richtlijn worden de persoonlijke hygiëne van de behandelend specialist(e), de medewerkers in de praktijk, de cliënt en de risico's die worden gelopen besproken. Veel aandacht wordt besteed aan de reiniging en desinfectie van de producten en apparatuur om infecties/ kruisbesmetting bij cliënten te voorkomen. Ook het reinigen en de eventuele desinfectie van de werkruimte wordt behandeld.

- De behandelend specialist(e) dient bij voorkeur bij de behandeling van cliënt handschoenen te dragen. Niet-steriele handschoenen zijn voldoende voor onderzoek en niet-chirurgische procedures zoals IPL behandelingen. Voor de behandeling van iedere cliënt moeten nieuwe handschoenen worden aangetrokken. Het wassen of desinfecteren van de handschoenen tussen de behandeling van verschillende cliënten wordt afgeraden omdat hierbij de handschoenen kunnen 'doorslaan', dat wil zeggen vocht doorlaten door kleine, onopgemerkte gaatjes, en de kwaliteit van de handschoen sterk kan verminderen. Wanneer tijdens de behandeling de handschoenen kapot gaan, moeten nieuwe handschoenen worden aangetrokken waarbij eerst de handen moeten worden gewassen. Met handschoenen aan mogen alleen hoogst noodzakelijke werkzaamheden worden verricht.
- De behandelend specialist(e) dient voor en na iedere behandeling zijn/haar handen te wassen met alcoholische wasgel. Handenhygiëne moet gebeuren ongeacht het dragen van handschoenen. Voor het afdrogen van de handen moet een papieren handdoek met goed drogend vermogen worden gebruikt.
- De behandelend specialist(e) dient bij iedere behandeling een beschermende bril te dragen. De geleverde beschermbril door MedCos is voldoende. Voor alle personen in de behandelruimte geldt dezelfde regel, dus ook voor de behandelend cliënt. De ogen van de behandelend cliënt kunnen ook afgedekt worden met speciale eye caps, mits deze de noodzakelijke filtering.
- Het is niet toegestaan te eten, te drinken of te roken in ruimten waar cliënten worden behandeld. Zie hiervoor ook de Arbo wetgeving.

- De inrichting van de praktijkruimte moet zo zijn dat behandeling van de cliënt en de plaats van administratie worden gescheiden zodat niet een mogelijk besmet en een schoon gebied in dezelfde werkruimte zijn. Er moet een duidelijke scheiding zijn tussen gebruikte en nog te steriliseren of te desinfecteren instrumenten enerzijds en reeds gesteriliseerde of gedesinfecteerde instrumenten anderzijds.
- Computer, telefoon, en andere kantoorbenodigdheden worden huishoudelijk gereinigd. Het toetsenbord van de computer kan het beste worden beschermd met een plastic bedekking die gemakkelijk is te reinigen en te desinfecteren.
- De aanwezigheid van dieren in de behandelruimte is niet toegestaan. Tegen de aanwezigheid van planten is geen bezwaar.

INFORMATIEVERSTREKKING

Het doel van de informatieverstrekking is om de cliënt die informatie te verstrekken die hij/zij nodig heeft om zelf op een verantwoorde manier een beslissingen te kunnen nemen betreffende de IPL behandeling.

Benodigdheden

- FORMULIER 'MEEST GESTELDE VRAGEN'
- FORMULIER 'ADVIEZEN VOOR EN NA BEHANDELING'
- CONSUMENTENBROCHURE

Uitvoering

Tijdens de informatieverstrekking wordt de cliënt voorgelicht over:

- De mogelijkheden en onmogelijkheden van de MedCos IPL methode. Cliënt wordt geïnformeerd over zijn/haar geschiktheid voor een behandeling, de te verwachten resultaten en het aantal ingeschatte behandelingen en de hieraan verbonden kosten. De voordelen, nadelen en alternatieven van een IPL behandeling worden besproken.
- De behandelprocedure en de behandeltechniek.
- Het mogelijke ongemak en de mogelijke risico's en complicaties die kunnen optreden.
- Het aangeven dat een juiste en volledige informatieverstrekking aan de behandelaar(ster) essentieel is, dit m.b.t. de verschillende exclusiecriteria en de complicaties die kunnen ontstaan tijdens/na een IPL behandeling bij het verzwijgen van deze.

Resultaat

De cliënt is voorgelicht, heeft voldoende mogelijkheden gehad om eventuele vragen te stellen en kan op basis hiervan een goede afweging maken om zich wel of niet te laten behandelen.

Cliënt ontvangt de volgende formulieren

- Meest gestelde vragen
- Adviezen voor en na behandeling
- Consumentenbrochure

INTAKE

Een cliënt die voor een intake gesprek komt dient een eerlijk advies en een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van de behandeling en de periode daarna. Aangezien veel cliënten tijdens dit intake gesprek niet alle informatie opnemen is het verstrekken van schriftelijke informatie essentieel. Dit bestaat onder andere uit de Consumentenbrochure en 'adviezen voor, tijdens en na de behandeling'.

Tijdens het gesprek wordt bepaald of de cliënt een geschikte kandidaat is voor een behandeling met de MedCos IPL methode en dienen de verwachtingen van de cliënt in overeenstemming gebracht te worden met wat de MedCos IPL kan bieden. Hierna kan het intakeformulier ingevuld worden en kan er een testpatch uitgevoerd worden. Indien een cliënt besluit tot behandeling over te gaan wordt het toestemmingsformulier getekend.

Benodigdheden

- Intakeformulier
- Handschoenen
- Toestemmingsformulier

Om tot een uiteindelijke behandelovereenkomst te komen moeten er een aantal onderwerpen aan bod komen welke vastgelegd dienen te worden in het dossier van de cliënt:

- Medische anamnese
- IPL Anamnese
- Behandelvoorstel

Er wordt een schatting gemaakt van het aantal benodigde behandelingen. De voor- en nadelen worden met cliënt besproken en de mogelijke complicaties komen aan bod.

Uitvoering

- Het intakeformulier invullen en het doornemen en ondertekenen van de medische en IPL anamnese lijsten.
- De medisch cosmetische voorgeschiedenis wordt met cliënt doorgenomen, met name gericht op allergische reacties, evenals het (actuele) medicatie gebruik en de reeds eerder toegepaste behandelmethoden voor de genoemde behandeling. Er dient met name gelet te worden op de contra-indicaties voor een MedCos IPL behandeling.
- Het door cliënt aangeduide huidgebied wordt geïnspecteerd, waarbij dit huidgebied ontdaan is van make-up of andere camouflerende cosmetica. Er dient voldoende licht aanwezig te zijn en indien nodig kan de huid geïnspecteerd worden met behulp van een loupe-lamp.
- Er wordt een testpatch uitgevoerd volgens de richtlijnen in de protocollen voor behandeling, behandeling en nazorg.
- Er wordt een behandelplan opgesteld in samenspraak met cliënt.
- Cliënt krijgt uitleg over eventuele bijwerkingen en complicaties die kunnen ontstaan en hoe hiermee om te gaan.

Resultaat

Het resultaat van de intake is vastgelegd op het intake formulier, welke onderdeel uitmaakt van het dossier van de cliënt.

- Cliënt kan wel behandeld worden met de MedCos IPL, waarbij wordt aangegeven voor welk doeleinde (ontharen, acne, huidverjonging, couperose en Spider naevi) en voor welk huidgebied. Eventuele bijwerkingen en complicaties zijn genoemd zoals geadviseerd wordt in de te nemen voorzorgsmaatregelen.
- Cliënt kan niet behandeld worden met de MedCos IPL.

MEDISCHE ANAMNESE

Gezondheidsvragenlijst t.b.v. MedCos IPL behandelingen.

Naam cliënt: m/v

Geboorte datum:

Omcirkel bij de volgende vragen het antwoord dat het meest van toepassing is (Ja of Nee).
Uw antwoorden zullen vertrouwelijk behandeld worden.

1. Is er de afgelopen maanden iets aan uw gezondheid veranderd? Ja / Nee
Zo ja, wat?
2. Bent u onder behandeling van een arts of specialist? Ja / Nee
Zo ja, waarvoor?
3. Bent u de afgelopen jaren opgenomen geweest in het ziekenhuis? Ja / Nee
Zo ja, waarvoor?
4. Bent u ergens allergisch voor? Ja / Nee
Zo ja, waarvoor?
5. Hebt u een hartinfarct gehad? Ja / Nee
Zo ja, wanneer?
6. Hebt u last van hartkloppingen? Ja / Nee
7. Wordt u voor hoge/lage bloeddruk behandeld? Ja / Nee
Zo ja, wat is meestal uw bloeddruk?
Onderdruk: Bovendruk:
8. Hebt u een pacemaker? Ja / Nee
9. Hebt u last van epilepsie? Ja / Nee
10. Hebt u momenteel een besmettelijke ziekte? Ja / Nee
Zo ja, welke?
11. Vrouwen: bent u zwanger? Ja / Nee
Zo ja, wanneer bent u uitgerekend?
12. Hebt u een ziekte of aandoening waar hierboven niet naar is gevraagd? Ja / Nee
Zo ja, welke?
13. Gebruikt u momenteel medicijnen? Ja / Nee
Zo ja, welke?

Ruimte voor opmerkingen:

Datum:

Naam / handtekening behandelend specialist(e):

Handtekening cliënt:

Bedrijfsnaam:

Enkele attentiepunten m.b.t. de medische anamnese.

Humaan immunodeficiëntievirus (HIV), Hepatitis-B-virus (HBV) en Hepatitis-C-virus (HCV) zijn op dit moment de door bloed/ lichaamseigen stoffen (zoals speeksel) overdraagbare aandoeningen die in belangrijke mate bepalend zijn voor de aard van het hygiënisch handelen bij de behandeling van cliënten.

Daar waar zelden bekend zal zijn of een patiënt een risico oplevert voor de overdracht van één van deze ziektes, moet het handelen gebaseerd zijn op het uitgangspunt dat elke patiënt een mogelijke bron van besmetting is. Dit uitgangspunt impliceert dat er bij bekend HBV, HCV- en HIV-seropositieve cliënten geen extra maatregelen hoeven te worden genomen. Het lijkt verstandig voor de behandeling van mensen die bekend positief zijn voor één van de genoemde virussen, een rustig moment te kiezen en de tijd te nemen.

IPL ANAMNESE (ABSOLUTE EN RELATIEVE CONTRA INDICATIES)

De absolute contra-indicaties (behandeling niet uitvoeren)

- Oncologische aandoening van de huid.
- Hartinfarct jonger dan 6 maanden.
- Pacemaker/Inwendige defibrillator.
- Indien een cliënt een antibioticakuur volgt, dan moet deze eerst worden afgerond. Iemand kan pas 1 week na afronding van de antibioticakuur weer met de MedCos IPL behandeld worden i.v.m. eventuele verkleuring van de huid.
- Niet goed ingestelde epilepsie en 'aura'-migraine.
- Zwangerschap.
- Borstvoeding. Geen behandeling op het bovenlichaam, zodat een eventuele teruggang in de melkproductie niet met de behandeling geassocieerd kan worden.
- Verse littekens van operaties (niet binnen 2 maanden).
- Keloïde reactie van de huid wanneer u wondjes heeft (= rubberachtig jeukend donker wildvlees tijdens littekenvorming).
- Keratose solare
- Koorts
- Overgevoeligheid voor licht
- Tumoren
- Overgevoeligheid van de huid na bestraling van een oncologische aandoening.

De relatieve contra-indicaties (dus men kan wel behandeld worden, maar alleen niet op de betreffende plekken of men dient extra voorzorgsmaatregelen te treffen of extra voorzichtig te zijn):

- Actieve koortslipinfectie (+ 3 weken erna): als u rond de mond onthaard wilt worden. Dit geldt ook voor herpesinfecties op andere plekken op het lichaam, zoals bijvoorbeeld gordelroos (herpes zoster: blaasjes en jeuk en zenuwpijn).
- Metalen in of net onder de huid waar behandeld wordt (er dient 2 cm afstand bewaard te worden): piercings (zullen er tijdelijk uit moeten), pinnen of schroeven in gewrichten en botten, implantaten in de onderkaak als de kin behandeld wordt.
- Tatoeages/ permanente make up: er kan niet over de tatoeage heen behandeld worden, deze zal dan verdwijnen/ vervagen.
- Gebruik van bepaalde medicijnen, zoals Roacutaan.
- HIV of Hepatitis.
- Diabetes Mellitus.
- Bloeddruk. Met name wanneer men een onderdruk heeft hoger dan 100 niet behandelen.
- Huidziektes (raadpleeg altijd eerst de arts).
- Actief eczeem
- Cytostatica (medicatie die celdeling remt)
- Pigment afwijkingen zoals Vitiligo en Melasma.
- Goed ingestelde epilepsie.

Enkele exclusiecriteria voor de IPL behandeling:

- Irreëel verwachtingspatroon van de cliënt ten aanzien van het resultaat van de behandeling.
- Donkere huidtypes (huidtype VI; bij huidtype V is grote voorzichtigheid noodzakelijk).
- Blonde, rode en grijze haren (bij ontharingsbehandelingen).
- Kortere dan 2 weken geleden in de zon zijn geweest met het te behandelen gebied (en naarmate u donkerder bent, geldt deze eis langer).
- Cliënt is jonger dan 16 jaar en heeft geen toestemming van zijn of haar ouders.

Bij twijfel

Bij twijfel is het raadzaam uw cliënt te verzoeken om zijn/haar huisarts of specialist te vragen of hij/zij de behandelingen verantwoord vindt. Indien er sprake is van hirsutisme (een mannelijk patroon van haargroei bij de vrouw), laat dit dan eerst de huisarts en een endocrinoloog zien voordat u gaat behandelen. Het is nuttig dat de arts een eventueel onderliggend gezondheidsprobleem, waar de hirsutisme een uiting van kan zijn, van te voren onderzoekt en zo mogelijk behandelt.

Indien cliënt geneesmiddelen gebruikt, lees dan altijd de bijsluiter voor eventuele bijwerkingen en contra indicaties. Raadpleeg bij twijfel altijd een apotheker of arts.

In bijlage 1 vindt u een overzicht van medicijnen die een overgevoeligheid voor licht veroorzaken. Indien men een van deze medicijnen gebruikt dan dient u extra voorzichtig te zijn met de IPL behandelingen. Raadpleeg bij twijfel eerst de behandelend arts.

CLIENT VOORBEREIDEN OP EEN IPL BEHANDELING

Doel

Clïënt zodanig voorbereiden dat zonder problemen kan worden gestart met de MedCos IPL behandeling

Benodigdheden

- Niet-steriele afdekdoeken/ schone handdoeken
- Cosbeau Cleanser/ alcohol 70%
- Handschoenen
- Loupe-lamp
- Scheermesje (disposable)
- Wit kohl potlood (voor het aftekenen van bepaalde gebieden)

Uitvoering

Voor en na iedere behandeling dient het diafragma en het filter (waar het diafragma op geklikt wordt) gereinigd te worden met alcohol 70% welke u met een doekje/ watje dient aan te brengen. Daarna dient u ditzelfde oppervlak gelijk te drogen met een droog doekje/ watje.

- Clïënt wordt in de behandelstoel geplaatst, afhankelijk van het te behandelen gebied: zittend of liggend. Zo nodig wordt de loupe-lamp gericht op het voor te bereiden gebied.
- De huid van het te behandelen gebied wordt ontdaan van make-up, andere cosmetica of crèmes en gereinigd conform de richtlijnen voor huidreiniging voor schoonheidsspecialisten.
- Inspecteer het te behandelen gebied grondig. Let op sporen van littekens, vlekken of onderliggende huidaandoeningen zoals eczeem. Indien er sprake is van beschadigde gebieden of wratten, dient de behandeling te worden uitgesteld totdat het gebied volledig is genezen.

Resultaat

Clïënt is dusdanig voorbereid dat er veilig en effectief kan worden behandeld.

Vóór de MedCos IPL behandeling

- Geen zonnebank of zonnebad 2 weken voor en na de IPL behandeling en/of gebruik een goede beschermingsfactor (bijvoorbeeld factor 30 en u dient het gebied om de 30 minuten in te smeren) of bedek het behandelde gebied zo goed mogelijk.
- Op de dag van de behandeling geen make-up, crème, lotion of deodorant op de te behandelen gebieden aanbrengen.
- Let op bij ontharen: Zorg dat het te behandelen gebied geschoren is voor de behandeling. Doe dit echter niet vlak voor de behandeling, maar 24-48 uur ervoor.
- 6 weken voorafgaand en gedurende de behandelkuur mag geen ontharingscrème gebruikt worden en is harsen/ epilieren niet toegestaan, scheren mag wel.

DE IPL BEHANDELING

Doel

De IPL behandeling zodanig uitvoeren dat cliënt op een juiste wijze, veilig en effectief behandeld wordt.

Benodigdheden

- MedCos IPL
- Beschermende brillen
- Wit kohl potlood (voor het aftekenen van bepaalde gebieden zoals moedervlekken)
- Handschoenen
- Cosbeau Cleanser/ 70 % alcohol

Uitvoering

Testpatch

- Probeer altijd eerst een klein gebied uit. Hiermee bepaalt u niet de werkzaamheid van de behandeling, maar stelt u vast of er geen huidreacties zijn. Als de cliënt aangeeft een allergie te hebben, dan de cliënt na 24 uur terug laten komen om de huid te controleren. Indien de huid geen reactie geeft kunnen de behandelingen gestart worden.

Procedure MedCos IPL behandelingen voor ontharen

- Maak voor iedere behandeling het filter en het diafragma grondig schoon met alcohol 70% welke u met een doekje/ watje dient aan te brengen. Daarna dient ditzelfde oppervlak gelijk gedroogd te worden met een droog doekje watje.
- Zorg dat het filter en het diafragma helemaal droog en schoon zijn alvorens te starten met de behandeling.
- Reinig de te behandelen huidzone met de Cosbeau Cleanser en indien niet aanwezig kunt u ook 70% alcohol gebruiken.
- Stel de MedCos IPL in.
Let op: de instelling is afhankelijk van haarkleur (bij ontharing), huidtype en behandelgebied.
- Zorg dat de te behandelen huidzone goed droog is.
- Zet een beschermende bril op, zowel behandelaar als cliënt.
- Plaats het diafragma van de MedCos IPL op de huidoppervlakte.
- Geef door middel van het indrukken van het handstuk of het voetpedaal een lichtflits af op het te behandelen gebied.

In geval van vervolgbehandelingen

- Indien er bijverschijnselen zijn van de vorige behandeling wordt er niet behandeld omdat de huid eerst de tijd moet krijgen om te herstellen.
- Bij de behandelingen is het belangrijk om de MedCos IPL altijd op een, voor de cliënt, zo hoog mogelijk niveau in te stellen. Hierdoor wordt het meest optimale resultaat behaald. Deze maximale hoogte verschilt per persoon. De cliënt dient een tik of prikkelgevoel te ervaren. Zeker geen erge hitte!

Resultaat

De MedCos IPL behandeling wordt zoals voorgeschreven uitgevoerd.

NAZORG NA DE IPL BEHANDELING

Doel

Het verminderen van het gevoel van warmte en tintelingen die door de MedCos® IPL behandeling kunnen ontstaan.

Uitvoering

- Maak na iedere behandeling het filter en het diafragma grondig schoon met alcohol 70% welke met een doekje/ watje aangebracht dient te worden. Daarna dient ditzelfde oppervlak gelijk gedroogd te worden met een droog doekje/ watje.
- Bij een huidreactie (roodheid) na de behandeling koelen met een cool pack (niet uit de vriezer!) en eventueel insmeren met after sun/ aloë vera.
- Na een behandeling is het mogelijk dat de huid roder kleurt en/of dat er kleine rode puntjes ontstaan. Het lijkt en voelt op een verbranding na het zonnebaden. Dit kan voorkomen en verdwijnt veelal enkele uren na de behandeling.
- Cliënt krijgt instructies over wat te doen bij eventuele bijwerkingen.
- Bij de behandeling van acne is het belangrijk om tevens een advies te geven over manuele reiniging/ behandeling van de huid.

Resultaat

- Cliënt is goed voorgelicht en weet wat te doen indien er een bijwerking optreedt.

Na de MedCos IPL behandeling

- Eerste 24 uur na behandeling niet te heet douchen of baden.
- Eerste 24 uur na behandeling geen sauna of stoombad.
- Eerste 24 uur na behandeling niet zwemmen.
- Geen zonnebank of zonnebad 2 weken voor en na de IPL behandeling en/of gebruik een goede beschermingsfactor (bijvoorbeeld factor 30 waarbij het gebied om de 30 minuten in gesmeerd dient te worden) of bedek het behandelde gebied zo goed mogelijk.

Controle

- Bij couperose/ Spider naevi komt de cliënt na 1 tot 2 weken op controle wanneer gelijk de mogelijkheid is voor een vervolgbehandeling.
- Bij de behandeling van ontharen is de periodiek afhankelijk van de behandelde locatie.
- Na beëindiging van de kuur wordt geadviseerd om 1 á 2 onderhoudsbehandelingen per jaar te ondergaan om het resultaat zo optimaal mogelijk te houden.
- Bij huidverjonging en acne behandelingen dient de cliënt na 2 weken terug te komen voor controle, indien mogelijk kan de vervolgbehandeling gelijk plaatsvinden.

ADVIEZEN VOOR EN NA DE IPL BEHANDELING

Adviezen vóór de MedCos® IPL behandeling

- Op de dag van de behandeling geen make-up, crème, lotion of deodorant op de te behandelen gebieden aanbrengen.
- Geen zonnebank of zonnebad 2 weken voor en na de IPL behandeling en/of gebruik een goede beschermingsfactor (bijvoorbeeld factor 30 waarbij het gebied om de 30 minuten ingesmeerd dient te worden) of bedek het behandelde gebied zo goed mogelijk.
- Bij ontharen dient de te behandelen locatie 24-48 uur voorafgaand aan de IPL behandeling geschoren te zijn.

Adviezen na de MedCos IPL behandeling

- Eerste 24 uur na behandeling niet heet douchen of baden.
- Eerste 24 uur na behandeling geen sauna of stoombad.
- Eerste 24 uur na behandeling niet zwemmen.
- Geen zonnebank of zonnebad 2 weken voor en na de IPL behandeling en/of gebruik een goede beschermingsfactor (bijvoorbeeld factor 30 waarbij het gebied om de 30 minuten ingesmeerd dient te worden) of bedek het behandelde gebied zo goed mogelijk.
- Bij een huidreactie (roodheid) na de behandeling koelen met bijv. een coolpack (niet uit de vriezer) of aloë vera gel.

Algemene adviezen ontharen

Tijdens de behandelkuur mag niet onthaard worden door middel van harsen, waxen, epilieren en/ of ontharingscrèmes.

Algemene adviezen tegen huidveroudering

- Bescherm de huid zo goed mogelijk bij blootstelling aan zonlicht. Gebruik een goede beschermingsfactor (bijvoorbeeld factor 30 waarbij het gebied om de 30 minuten ingesmeerd dient te worden) of bedek het behandelde gebied zo goed mogelijk.
- Eet gevarieerd met niet te veel kruiden en vet
- Slaap en beweeg voldoende
- Matig alcoholgebruik, drink veel water
- Niet roken

Algemene adviezen acne

- De huid wassen met niet te heet water en weinig (ongeparfumeerde) zeep.
- Geen middelen met schurende werking gebruiken, deze kunnen acne verergeren.
- Spaarzaam zijn met cosmetica (uitdrogende crèmes of reinigende lotions); bij voorkeur cosmetica op waterbasis gebruiken.
- Zonlicht, mits niet te lang achtereen, heeft vaak een gunstig effect op acne (maakt de talg “dunner” en werkt bacteriëremmend).

RISICO'S EN COMPLICATIES

Bij een behandeling middels IPL kunnen, in bijzondere gevallen, complicaties ontstaan. Op het moment van de lichtflits, die slechts een paar milliseconden duurt, voelt men normaliter een prikkeling/ tikje tegen de huid. gewoonlijk ontstaat er, zelfs bij een gevoelige huid, geen bijzondere reactie. De huid kan na de behandeling wel iets rood worden, dit verdwijnt binnen enkele uren.

Eventuele complicaties kunnen ontstaan door diverse factoren. Bij een goede naleving van de MedCos protocollen is de kans op complicaties zeer gering. Het is echter wel goed om te weten wat de eventuele risico's zijn, welke complicaties zouden kunnen optreden en wat in dat geval de te volgen procedure dient te zijn.

Brandwonden

Brandwonden worden onderverdeeld in 3 verschillende gradaties.

- Eerstegraads verbrandingen

Een eerstegraads verbranding wordt gekenmerkt door roodheid, een geringe zwelling en het pijnlijk aanvoelen van de huid (er ontstaan geen blaren). Een eerstegraads verbranding kan behandeld worden middels het aanbrengen van een verkoelende gel (bijvoorbeeld aloë vera). De roodheid en pijn zijn in het algemeen binnen 24 uur verdwenen. Het huidweefsel is niet vernietigd en zelfs wanneer er grote delen van het lichaam zijn aangedaan, is er geen gevaar. Een arts is niet noodzakelijk en er zal geen littekenvorming ontstaan. Een eerstegraads verbranding komt vaak voor. De meeste zonverbrandingen vallen hieronder.

- Tweedegraads verbrandingen (oppervlakkig)

Een oppervlakkige tweedegraads verbranding wordt gekenmerkt door roodheid, een pijnlijke huid en blaarvorming (er vormt zich vocht tussen de opperhuid en lederhuid). Een dergelijke verbranding dient behandeld te worden met een brandzalf, welke te verkrijgen is in een drogisterij of apotheek. Een arts is niet noodzakelijk. Wel dient opgepast te worden met zon in verband met het ontstaan van pigmentvlekken. De genezing duurt veelal enkele dagen.

- Tweedegraads verbrandingen (dieper)

Een diepere tweedegraads verbranding wordt gekenmerkt door roodheid, blaarvorming en een pijnlijke huid waarbij de huid dof of glanzend wit is. Bij een dergelijke verbranding is de opperhuid en een groot deel van de lederhuid beschadigd. Doordat de zenuwuiteinden beschadigd zijn, wordt er vaak minder pijn gevoeld. Doorverwijzing naar een arts is noodzakelijk. Genezing duurt veelal enkele weken en de kans op blijvende littekens is groot.

- 3^e graad verbrandingen

Een derdegraads verbranding wordt gekenmerkt door een verkleurd huidgebied en de afwezigheid van pijn. Het verbrande gebied is eerst wit tot grijs wit en later bruin, perkamentachtig van kleur. Bij een derdegraads verbranding zijn alle huidlagen vernietigd. Een arts is noodzakelijk en genezing duurt erg lang. Er ontstaan altijd blijvende littekens en de verbrande gebieden worden vaak via huidtransplantatie 'gesloten'.

Pigment verschuivingen

Pigmentverschuivingen kunnen ontstaan door zongebruik vlak voor of na de lichtbehandeling of bij gebruik van 'bruin-zonder-zon'. Ook kan een te hoge energiewaarde voor het betreffende huidtype leiden tot pigmentverschuivingen. De huid/ pigmentatie zal na verloop van tijd weer genezen.



Makes Beauty Better!

PERMANENT ONTHAREN

ALGEMEEN

Middels het hoog energetisch gepulseerde licht, met gebruikmaking van een filter van 590 NM, kan ongewenste haargroei op nagenoeg iedere locatie van het lichaam of gelaat behandeld worden. Met een kuur van 8 behandelingen wordt gemiddeld een haarreductie van 80-90% gerealiseerd.

Donker haar bevat pigment (melanine) dat de eigenschap heeft om licht te absorberen en deze om te zetten in warmte. Het pigment geleidt deze warmte naar de haarwortel en het haarwortelzakje waar deze vernietigd wordt en er geen nieuwe haar meer uit kan/zal groeien. Aangezien de behandeling berust op absorptie van licht door het haarpigment, worden de beste resultaten bij donker haar gezien. Een lichte huid met donker haar heeft een duidelijker verschil tussen haar- en huidskleur, waardoor de behandeling wordt vergemakkelijkt. Het MedCos IPL systeem heeft voorgeprogrammeerde instellingen voor verschillende haar- en huidskleuren.

De duur van de behandeling varieert per gebied, maar is door het grote behandeloppervlak zeer kort. Om een indicatie te geven van de snelheid van de behandeling volgen hier enkele veel behandelde locaties met de gemiddelde behandeltijd:

Bovenlip:	1 minuut per behandeling (inclusief intake en cliënt ontvangst)
Oksels:	5 minuten per behandeling (inclusief intake en cliënt ontvangst)
Bikinilijn:	5 minuten per behandeling (inclusief intake en cliënt ontvangst)
Benen:	30 minuten per behandeling (inclusief intake en cliënt ontvangst)
Volledige rug:	25 minuten per behandeling (inclusief intake en cliënt ontvangst)

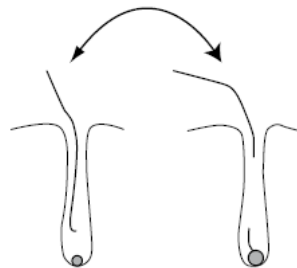
Tussen opeenvolgende behandelingen ligt een periode variërend van 4 tot 12 weken. Vanwege de haargroeycyclus zijn meerdere behandelingen nodig om alle haarfollikels uit te schakelen. Mede afhankelijk van huid- en haartype zijn er gemiddeld 8-10 behandelingen nodig voor een bevredigend eindresultaat*. Om het resultaat optimaal te houden, adviseren wij ieder jaar één tot twee vervolg-/onderhoudsbehandeling(en).

Warmte geleiding mogelijk



Groeifase

Geen warmte geleiding mogelijk



Overgangsfase

Rustfase

* Het eindresultaat met betrekking tot o.a. de duur van de behandelingen hangt in belangrijke mate af van de kwaliteit van voorlichting van de behandelaar en instellingen van de apparatuur gedurende de behandelingen. Blonde, grijze en rode haren bevatten nauwelijks pigment en kunnen vaak niet worden behandeld, alsmede negroïde en zeer donkere huidtypes. Geen enkele IPL en/of Laser leverancier kan garantie geven dat alle haren vernietigd zijn. Daarom kunnen we eigenlijk niet spreken over definitief ontharen maar spreken we over een haarreductie van 80% tot 90%.

MedCos is in haar cliëntenvoorlichting en reclame uitingen altijd zeer behoudend met het gemiddeld aantal noodzakelijke IPL behandelingen voor een succesvolle ontharingskuur. Bij veel behandelde cliënten wordt met 6-7 behandelingen al een haarreductie van 80-90% behaald. Echter, deze resultaten kunnen door MedCos en/of andere IPL/ Laser aanbieders nooit worden gegarandeerd, omdat er talrijke cliënten zijn waarbij een dergelijk resultaat door verschillende en vooral restrictieve factoren niet kan worden behaald.

IPL ONTHAREN - ADVIEZEN/ AANBEVELINGEN

- Het is aan te bevelen de te behandelen huidzone te fotograferen voor in het dossier van de cliënt (voor & na foto).
- Eventuele sproeten dienen met een wit potlood afgetekend te worden.
- De huid dient voorafgaand aan de behandeling ontdaan te worden van eventuele make-up, deodorant en zweet. Dit kan gedaan worden met de Cosbeau Cleanser en indien niet aanwezig kunt u ook 70% alcohol gebruiken.
- Eventueel koelen met koude doek tussen flitsen door (middels koud water en uitwringen)
- Aangezien bij cliënten met een donkere huidskleur hypopigmentatie kan ontstaan wordt het afgeraden cliënten met huidtype VI, evenals zongebruinde cliënten te behandelen.
- Voer altijd eerst een testpatch uit om vast te stellen of er geen vervelende huidreacties zijn en neem altijd aandachtig de exclusiecriteria door.
- Overbeharing in het gezicht is hardnekkiger en heeft meer behandelingen nodig dan elders op het lichaam. Indien er na 3 behandelingen nog geen verbetering zichtbaar is, wordt er geadviseerd te stoppen met de behandeling.
- Indien bij de behandeling van het gelaat aanwezige kronen pijnlijk aanvoelen wordt geadviseerd om de tanden te beschermen met watten.
- Probeer bij elke volgende behandeling, indien mogelijk, het energieniveau te verhogen. Na elke behandeling zijn er minder haarfollikels in de te behandelen huidzone aanwezig en kan er voor een goed en effectief resultaat op een hoger energieniveau behandeld worden.
- Tatoeages en permanente make up dienen tijdens de behandeling bedekt te zijn en er dient niet op geflitst te worden. Deze zullen vervagen of geheel verdwijnen als deze wel behandeld worden. Wegens het inkt (absorptie licht) is de kans op complicaties zeer groot als hier wel op geflitst wordt.
- Tijdens de gehele behandelkuur mag niet onthaard worden middels harsen, waxen, epilieren en/of ontharingscrèmes.

Periodiek ontharingsbehandelingen

	1 ^e – 2 ^{de} -3 ^{de} behandeling	> 3 ^{de} behandeling
Gezicht	4 weken	4-6 weken
Lichaam	6 weken	9-12 weken
Ledematen	6 weken	9-12 weken

MedCos IPL HighPower - Instellingen Huid-/haartype ontharingsbehandelingen

Huidtype	1	1	1	2	2	2	3	3	3
	10 ms	20 ms	30 ms	10 ms	20 ms	30 ms	10 ms	20 ms	30 ms
Haartype									
1. donkerblond/dun	8	6	5	7	6	5	7	5	4
2. donkerblond/dik	8	6	5	7	6	5	7	5	4
3. bruin/dun	8	6	5	7	6	5	7	5	4
4. bruin/dik	8	6	5	7	6	5	7	5	4
5. donker/dun	8	6	5	7	6	5	7	5	4
6. donker/dik	8	6	5	7	6	5	7	5	4

Huidtype	4	4	4	5	5	5	6	6	6
	10 ms	20 ms	30 ms	10 ms	20 ms	30 ms	10 ms	20 ms	30 ms
Haartype									
1. donkerblond/dun	7	5	3	6	5	x	x	x	x
2. donkerblond/dik	7	5	3	6	5	x	x	x	x
3. bruin/dun	7	5	3	6	5	x	x	x	x
4. bruin/dik	7	4	2	6	4	x	x	x	x
5. donker/dun	7	4	2	6	4	x	x	x	x
6. donker/dik	7	4	2	6	4	x	x	x	x

Stand	10 ms	20 ms	30 ms
1	41,7 J	46,4 J	58,8 J
2	47,9 J	52 J	71,5 J
3	53,1 J	63,8 J	84,8 J
4	59,4 J	74,5 J	96,8 J
5	65,7 J	85 J	109,6 J
6	71,3 J	98 J	122,3 J
7	77,9 J	110 J	135 J
8	85 J		

MedCos IPL HighEnergy Pro - Instellingen Huid-/haartype ontharingsbehandelingen

Stand	10 ms	20 ms	30 ms
1	41,7 J	46,4 J	58,8 J
2	47,9 J	52 J	71,5 J
3	53,1 J	63,8 J	84,8 J
4	59,4 J	74,5 J	96,6 J
5	65,7 J	85 J	109,6 J
6	76,3 J	106 J	132,3 J
7	87,9 J	126 J	155 J
8	100 J	135 J	190 J

FORMULIEREN ONTHAREN

Voor iedere cliënt dienen altijd 4 formulieren ingevuld en bijgehouden te worden, Deze formulieren zijn te downloaden op de online MedCos VIP-area: <http://medcos.nl/vip>

HR 01 INTAKEFORMULIER ONTHAREN

MedCo[®] IPL intakeformulier Iontharen

Persoonsgegevens cliënt:

Voornaam: _____ M ☐ V ☐
 Achternaam: _____ Geboortedatum: _____
 Telefoonnummer: _____ Mobiel: _____
 Adres: _____ Postcode: _____
 Woonplaats: _____ E-mail: _____

Gewenste behandeling:

Ondtharen: ☐ Geslacht: ☐ Lichaam: ☐ Ledematen: ☐
 Lichaam(slocatie)s: _____ Prijsopgave: € _____ / stuk/h.

Anamnese:

Medische anamnese doorgeven en onderkend: ☐ J ☐ N ☐
 IPL anamnese doorgeven en onderkend: ☐ J ☐ N ☐
 Indien uit de medische- en/of IPL anamnese bijzondereheden naar voren zijn gekomen kan cliënt wellicht niet behandeld worden met de MedCo[®] IPL methode. Raadpleeg bij twijfel algemeen arts of behandelend specialist.

Kleur beharing: Zwart ☐ Bruin ☐ Donkerblond ☐ Blond ☐
 Grijs ☐ Rood ☐
 Haartype: 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐

Test Patch:

testen MedCo[®] IPL: _____ /cm² stand: 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐

Normaal ☐ Bunt ☐

Colorscore: 10 ☐ 15 ☐ 20 ☐ 25 ☐ 30 ☐ 35 ☐

Reactie:

N.B. Indien cliënt voldoet aan één of meerdere criteria van de afwijking van de Test Patch na 24 uur worden behandeld. Tevens adviseert MedCo[®] medisch advies in te winnen voor afwijking aan eventuele behandelmethode.

Aldus naar waarheid ingevuld en alle contra indicaties / exclusiecriteria zijn doorgegeven:

Datum: _____

Naam/handtekening behandelend specialist(e): _____

Handtekening Cliënt: _____

Bedrijfsnaam: _____

HR 02 TOESTEMMINGSFORMULIER ONTHAREN

MedCos[®] IPL toestemmingsformulier ontbreken

Gegevens cliënt:

Naam/voornaam : _____

Adres : _____

Postcode/woningplaats : _____

Tel/faxnummer : _____

Geb. datum : _____

Te behandelen locatie(s) : _____ Prijsafspraken: € _____ afhaal.

De MedCos[®] IPL (Intense Pulsed Light) behandeling is een methode om ongewenste haargroei, couperose, couperose, Spider naevi, huidaandoeningen en andere huidproblemen te behandelen. Het risico van de behandeling met de MedCos[®] IPL is het bereiken van een cosmetische verbetering.

Gef u hierbij toestemming aan de door het instituut aangewezen PL specialist(en), die met behoeven van de MedCos[®] IPL, is begrijpt dat voor een goed cosmetisch resultaat met de MedCos[®] IPL meerdere behandelingen nodig zijn.

Ik verklaar naar aanleiding van raadpleging:

- Geinformeerd te zijn over alle instellingsgebieden van de behandelingen met de MedCos[®] IPL.
- Te begrijpen dat, voor o.a. de ontlastingbehandelingen, het soms noodzakelijk is om na afloop van de laser ± 2 tot 2 onderhouden/behandelingen per jaar te ondergaan om de gewenste waarde handreikend op te houden.
- Te begrijpen dat bij een ontlastingsprocedure gestreefd wordt naar een eenduidig resultaat met een haardiepte van 0,8 tot 1,0 mm.
- Ermed bekend te zijn dat er een schakeling wordt gemaakt van het aantal uit te voeren behandelingen dat het mogelijk is dat het aantal behandelingen hoger dan wel lager zal kunnen vallen.
- Ermed bekend te zijn dat naar ontlastingsbehandelingen het nodig is om 2 dagen voor de behandeling de deklaafende locaties te schaven.
- Ermed bekend te zijn dat gedurende een ontlastingsproedure de betreffende locaties niet geklemd mag worden.
- Te begrijpen dat, gedurende een bepaalde periode voor en na de behandeling van de MedCos[®] IPL, zonnecrèmes en het gebruik van een zonnebad vermijden moet worden.
- Te begrijpen dat bij blootstelling aan de zon de behandelde huidgebieden beschermd moeten worden tegen direct brandend en opwarmen, met een beschermingsfactor > dan 30.
- Bekend te zijn met het binnenvoeren van rookstoffen, zoals een sigarette, wat enkele uren kan verhinderen.
- Op de hoogte te zijn gebruikt van het risico op blootstelling van hoep-Pharyngitis/meningitis dat aan IPL behandeling verbanden is.
- De medische en PL expertise te hebben doorlopen en naar waarde ingezet te hebben.
- Van mening te zijn antwoord te hebben gegeven op alle vragen die naar aanleiding van de voorgestoren behandeling zijn gesteld.

Aldus naar waarheid ingevuld en alle contra indicaties / exclusiecriteria zijn doorgenomen:

Datum: _____

Naam/handtekening behandelend specialist(e): _____ Handtekening Cliënt: _____

Bodysfrum: _____

HR 03 BEHANDELFORMULIER ONTHAREN

[illegible]

HR 04 EVALUATIEFORMULIER ONTHAREN

MedCos® IPL evaluatieformulier ontharen

1) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Gemaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre:

2) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Gemaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre:

3) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Gemaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre:

HR 01-1 Algemene voorwaarden achterzijde Toestemmingsformulier

Artikel 1: IPL Behandelingen

1.1 Cliënt geeft het instituut hierbij toestemming om bij haar/hem een of meerdere IPL behandelingen uit te voeren zoals omschreven in deze overeenkomst. Een IPL behandeling kan bestaan uit een enkelvoudige IPL behandeling en/of een IPL behandeling op basis van meerdere behandelingen c.q. een kuur van behandelingen welke op verschillende tijdstippen tot stand worden gebracht. Mocht cliënt gedurende een IPL behandelingskuur beslissen ook een ander soort IPL behandeling af te nemen dan de MedCos® IPL methode, geldt ten aanzien van deze andere IPL behandeling (en) dezelfde voorwaarden van deze overeenkomst. Een IPL behandeling en/of een kuur van meerdere IPL behandelingen worden door het instituut uitgevoerd conform het aantal en het bedrag en/of bedragen zoals eventueel vermeld op deze overeenkomst of anderszins met elkaar is overeengekomen.

1.2 Cliënt verklaart hierbij mondeling en schriftelijk volledig te zijn geïnformeerd over de aard, strekking, mogelijkheden en vooral de onmogelijkheden van de IPL behandelingen. Cliënt is ervan op de hoogte dat aan IPL behandelingen bepaalde risico's zijn verbonden en dat succes en/of een bepaalde mate van individueel resultaat door het instituut nooit kan worden gegarandeerd. Cliënt is op de hoogte dat de indicatie van het aantal "noodzakelijk" afgesproken IPL behandelingen tussen cliënt en het instituut t.b.v. van een goed behandelresultaat nooit door het instituut kan worden gegarandeerd. Verder is cliënt ervan op de hoogte dat bij afronding van een succesvolle IPL ontharingskuur het wenselijk is om de terugloop van de verkregen haarreductie tegen te gaan door tenminste 1 – 2 onderhoudsbehandelingen per jaar af te nemen. De cliënt zal ten gunste van een optimaal cosmetisch IPL resultaat de door het instituut gegeven adviezen voor en na een behandeling opvolgen en elk onbegrepen effect na iedere een behandeling melden aan het instituut.

1.3 Cliënt is volledig op de hoogte en gaat ermee akkoord dat het Instituut direct noch indirect nimmer aansprakelijk is voor enige schade of claim van cliënt omtrent het resultaat "bv. tegenvallende behandelingsresultaten" van een IPL behandeling of welke oorzaak van schade dan ook die direct of indirect met een IPL behandeling te maken hebben. Cliënt vrijwaart het Instituut en /of de behandelende medewerker/ster tegen vorderingen, ook van derden, ter zake dit artikel en zal zich niet door compensatie of anderszins aan zijn/haar betaling en verdere verplichtingen onttrekken, die voortvloeien uit deze overeenkomst.

Artikel 2: Klantenservice

2.1 Het instituut streeft na een zo goed mogelijke IPL behandeling van cliënt, mocht cliënt een klacht hebben over het instituut en/of een van haarmedewerkers/sters, kan cliënt een officiële schriftelijke klacht indienen, uitsluitend dan wanneer de klacht naar aard en strekking niet reeds geregeld is inde voorwaarden van deze overeenkomst, zal deze klacht door het instituut behandeld worden zoals omschreven in dit artikel.

2.2 Een IPL klacht kunt u richten aan de klantenservice afdeling van het instituut, deze afdeling stuurt u een ontvangstbevestiging van uw klacht. De serviceafdeling van het instituut stelt een onderzoek in naar de gebeurtenissen waarop uw klacht betrekking heeft. Op basis van haar bevindingen zal de serviceafdeling tot een oordeel komen over de gegrondheid van de klacht en ontvangt u hierover schriftelijk bericht. Afhankelijk van de aard van de klacht, is het streven deze binnen drie maanden af te handelen.

Artikel 3: Betaling

3.1 Cliënt kan geen beroep op korting of compensatie doen met betrekking tot de betalingsverplichtingen die uit deze overeenkomst voortvloeien en voor zover niet anders omschreven zijn alle genoemde bedragen in deze overeenkomst inclusief BTW.

3.2 De gehele betaling aan het instituut van het door cliënt totaal verschuldigde bedrag(en) die voortvloeit uit deze overeenkomst dient uiterlijk te hebben plaats gevonden op de eerste behandelingsdatum voor de eerste behandeling zal plaatsvinden.

3.3 Indien cliënt een gemaakte afspraak t.b.v. een "IPL" behandeling niet na kan komen en niet 24 uur voorafgaande aan deze afspraakdatum en tijdstip niet annuleert is cliënt het volledige behandelingsbedrag aan het instituut verschuldigd.

3.4 Indien cliënt niet binnen de overeengekomen termijn betaalt wordt zij/hij geacht van rechtswege in verzuim te zijn en heeft het instituut zonder enige ingebrekestelling het recht de cliënt over het gehele verschuldigde bedrag, inclusief alle bedragen van nog niet verschenen termijnen die dan direct en ineens zijn, 1,25% rente per maand van de vervaldatum af, in rekening te brengen, onverminderd met de voor het instituut verder toekomstige rechten, waaronder het recht op cliënt alle op de invordering vallende kosten, zowel de gerechtelijke als de buitengerechtelijke incassokosten, de laatste ten belopen van tenminste 15% van het in te vorderen bedrag met een minimum van € 200,00 verhoogd met BTW, daarover te verhalen. Het instituut is in zulk geval gerechtigd alle behandelingen van een cliënt te staken tot aan algehele betaling door cliënt is voldaan. Al het genoemde in dit artikel geldt voor alle betalingen die voortvloeien uit deze of enige andere tussen beide partijen bestaande of toekomstige overeenkomsten.

Artikel 4: Geschillen

4.1 Cliënt verklaart uitdrukkelijk akkoord te gaan dat op deze overeenkomst uitsluitend Nederlands recht van toepassing zal zijn. Voor zover dwingend rechtelijke bepalingen anders voorschrijven, zal de Arrondissementsrechtbank te Amsterdam bij uitsluiting bevoegd zijn kennis te nemen van vorderingen voortvloeiend uit deze overeenkomst, tenzij het instituut er de voorkeur aan geeft de zaak aanhangig te maken bij de Arrondissementsrechtbank onder wiens competentie cliënt valt. Alle door het instituut te maken kosten, tot het effectueren en het bewaren van haar rechten, zowel van buitengerechtelijke al gerechtelijke aard, komen ten laste van cliënt.

Artikel 5: Slotbepaling

5.1 Afspraken buiten deze overeenkomsten binden partijen niet, tenzij deze schriftelijk door de Directie van het instituut zijn bevestigd. Niet van kracht zijn alle bijvoegingen, doorhalingen en wijzigingen van deze overeenkomst en de daarbij eventueel behorende bijlagen, indien deze niet zijn goedgekeurd door de directie van het instituut.

5.2 Het instituut is ten alle tijde gerechtigd om haar rechten volledig of een deel hiervan voortvloeiend uit deze overeenkomst over te dragen aan derden.

MEEST GESTELDE VRAGEN ONTHAREN

Hoe werkt de MedCos IPL?

De MedCos IPL geeft in korte flitsen hoog energetisch licht af dat op de huid wordt gericht. Dit licht wordt door het pigment in het haartje geabsorbeerd en omgezet in warmte, welke naar de haarwortel wordt geleid. Door selectieve verhitting worden de haarfollikels uitgeschakeld, zonder dat de verdere huidstructuur wordt beschadigd.

Kan iedereen met de MedCos IPL behandeld worden?

Ongewenste haargroei kan overal op het lichaam worden behandeld. Ideaal is het als de huid licht van kleur is en de haren donker. Blonde, rode en grijze haren bevatten nauwelijks pigment en zijn derhalve vaak niet te behandelen. Mensen met een donker getinte huid (huidtype VI) kunnen niet behandeld worden wegens het te hoge pigment gehalte in de huid.

Hoe lang duurt een behandeling?

De duur van de behandeling is afhankelijk van het oppervlak dat behandeld moet worden. Elke lichtflits met de MedCos IPL behandelt een gebied van 5 centimeter lang en 2 centimeter breed. Hierdoor is de behandeltime veel korter dan met andere IPL methoden. Oksels zijn in 5 minuten klaar.

Is de behandeling pijnlijk?

Als de lichtflits op de huid afgegeven wordt kan men een prikkeling/ tikje voelen, vergelijkbaar met een elastiekje dat tegen de huid slaat, maar is voor iedereen goed te doen.

Hoe weet je of de behandeling geholpen heeft?

De getroffen haren zitten los in de haarschacht en blijven daar nog enige dagen tot weken op hun plek. Je zou dus kunnen denken dat de behandeling niets heeft uitgericht. Het duurt even voordat de opperhuid de restjes eruit gewerkt heeft en dat het resultaat zichtbaar wordt. Na enkele behandeling ziet men vaak een 'zebra patroon' ontstaan van gebieden waar nog haren groeien en waar deze vernietigd zijn.

Hoeveel behandelingen zijn noodzakelijk?

Bij een behandeling worden alleen de haren getroffen die in de groeifase verkeren. De meeste haren bevinden zich echter in de zogenaamde rustfase. Pas als deze haren in de groeifase komen zijn ze ontvankelijk voor een behandeling. Gemiddeld zijn 8 behandelingen nodig voor een bevredigend eindresultaat, een haarreductie van 80% tot 90%. Wij adviseren elk jaar 1 à 2 onderhoudsbehandelingen om het resultaat optimaal te houden, omdat er altijd enkele haartjes na een lange rustperiode weer in de groeifase zullen komen.

Hoe belangrijk is de periode tussen de behandelingen?

U dient altijd de aangegeven behandelperiodiek aan te houden. Zeker in de basis is het van groot belang dat hier niet van afgeweken wordt. Wanneer u de basis niet goed legt bestaat de kans dat er meer behandelingen noodzakelijk zijn dan gemiddeld i.v.m. de haargroeycycli.

Mag men van tevoren waxen, epileren, harsen of een ontharingscrème gebruiken?

Waxen, epileren, harsen en een ontharingscrème gebruiken mogen allen niet gedurende de gehele behandelkuur. Dit mag tevens niet vlak voor de start van de behandelkuur, hier dient minimaal 6 weken tussen te zitten alvorens u start met de IPL behandelingen.

Scheren mag uiteraard wel en u dient zich ook, liefst 24-48 uur, voor de behandeling te scheren.

Wat zou een reden kunnen zijn dat de IPL behandeling niet aanslaat?

- Te vroeg beginnen met de IPL behandelingen nadat een wax, hars of epileer behandeling heeft plaatsgevonden.
- Blonde, grijze of rode haartjes. Blonde haren kunnen vaak niet behandeld worden, omdat voor de geleiding van licht pigment noodzakelijk is. Blonde, grijze of rode haren bevatten veelal nauwelijks tot geen pigment waardoor er ook geen warmtegeleiding plaats kan vinden.
- Een stoornis in het endocriene stelsel (veel mannelijke hormonen of overgevoeligheid van receptoren voor die hormonen) waardoor er constant slapende haarzakjes actief gemaakt worden (andere haartjes dan die tijdens de behandelingen actief waren).
- Verkeerde periodieken tussen de behandelingen: te vroeg behandelen geeft minder rendement. Het lichaam maakt haartjes aan in een bepaald ritme van verschillende groeicycli. Daarom is het van groot belang dat, tijdens de behandelkuur, de juiste periodiek gehandhaafd wordt.
- Een op het systeem te laag ingesteld energieniveau. Bij de behandelingen is het belangrijk om altijd op een, voor de cliënt zo hoog mogelijk, energieniveau te werken. Hierdoor worden zo veel mogelijk haartjes vernietigd (Nb de cliënt mag geen hitte voelen maar een prikkel).

Kan ik ook minderjarigen behandelen tegen overmatige haargroei?

Dit hangt af van het al dan niet volgroeid zijn. Dit is individueel te bekijken en altijd alleen met toestemming van de ouders of voogd en in overleg met een arts of behandelend specialist. Houd hierbij altijd rekening met de wet B.I.G. 16 jaar.

MED[®] COS

SKINSOLUTIONS

Makes Beauty Better!

HUIDVERBETERING

ALGEMEEN

Met de MedCos IPL kunnen verschijnselen van huidveroudering effectief worden tegengegaan. Het hoog energetisch gepulseerde licht wordt middels een filter van 620 NM overgebracht op de huid. Middels deze behandeling zal de textuur van de huid verbeteren en de huid zal gezonder, frisser en jonger tonen*.

De MedCos IPL wordt geplaatst op het huidoppervlak en met opeenvolgende flitsen wordt het gewenste huidgebied behandeld. Hoeveel behandelingen noodzakelijk zijn voor een optimaal resultaat hangt af van de verouderingsverschijnselen van de huid. De duur van een behandeling is afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied en varieert van 10 tot 15 minuten. Tussen opeenvolgende behandelingen ligt een periode van 1-2 weken.

Doorgaans is een kuur van 8 tot 10 behandelingen noodzakelijk voor een bevredigend resultaat. Omdat het verouderingsproces van de huid altijd oor blijft gaan, adviseren wij iedere 2 maanden een onderhoudsbehandeling, teneinde het resultaat optimaal te houden. Wees in uw voorlichting eerlijk en transparant en beloof de cliënt geen face lift waardoor de kans bestaat dat bij de cliënt een irreëel verwachtingspatroon gecreëerd wordt..

** Om het resultaat van IPL huidverjonging nog meer te optimaliseren adviseren wij dit te combineren met de MedCos MicroSkinPolish behandeling.*

MedCos IPL HighPower

Setting	Burst
1	58.8
2	71.5
3	84.8
4	96.6
5	109.6
6	122.3
7	135
8	x

MedCos IPL HighEnergy Pro

Setting	Burst
1	58.8
2	71.5
3	84.8
4	96.6
5	109.6
6	132.3
7	155
8	190

IPL HUIDVERBETERING - ADVIEZEN/ AANBEVELINGEN

- Het is aan te bevelen de te behandelen huidzone te fotograferen voor in het dossier van de cliënt (voor & na foto).
- Eventuele sproeten dienen met een wit potlood afgetekend te worden.
- De huid dient voorafgaand aan de behandeling ontdaan te worden van eventuele make-up, deodorant en zweet. Dit kan gedaan worden met de Cosbeau Cleanser en indien niet aanwezig kunt u ook 70% alcohol gebruiken.
- Eventueel koelen met koude doek tussen flitsen door (middels koud water en uitwringen)
- Aangezien bij cliënten met een donkere huidskleur hypopigmentatie kan ontstaan wordt het aangeraden cliënten met huidtype VI, evenals zongebruinde cliënten te behandelen.
- Voer altijd eerst een testpatch uit om vast te stellen of er geen vervelende huidreacties zijn en neem altijd aandachtig de exclusiecriteria door.
- Indien bij de behandeling van het gelaat aanwezige kronen pijnlijk aanvoelen wordt geadviseerd om de tanden te beschermen met watten.
- Probeer bij elke volgende behandeling, indien mogelijk, het energieniveau te verhogen.
- Tatoeages en permanente make up dienen tijdens de behandeling bedekt te zijn en er dient niet op geflitst te worden. Deze zullen vervagen of geheel verdwijnen als deze wel behandeld worden. Wegens het inkt (absorptie licht) is de kans op complicaties zeer groot als hier wel op geflitst wordt.
- Tussen opeenvolgende behandelingen dient een periode te liggen van 2 weken. Afhankelijk van de ernst van de huidveroudering kan deze korter zijn.

Algemene adviezen tegen huidveroudering

- Bescherm de huid zo goed mogelijk bij blootstelling aan zonlicht. Gebruik zo nodig een beschermingsfactor 30.
- Eet gevarieerd met niet te veel kruiden en vet
- Slaap en beweeg voldoende
- Matig alcoholgebruik, drink veel water
- Niet roken
- Gebruik een goede anti aging crème

FORMULIEREN HUIDVERBETERING

Voor iedere cliënt dienen altijd 4 formulieren ingevuld en bijgehouden te worden, Deze formulieren zijn te downloaden op de online MedCos VIP-area: <http://medcos.nl/vip>

SR 01 INTAKEFORMULIER HUIDVERBETERING

MedCos® IPL intakeformulier / huidverzorging

Persoonsgegevens cliënt:

Voornaam : _____ M ☐ V ☐

Achternaam : _____ Geboortedatum: _____

Telefoonnummer : _____ Mobiel: _____

Adres : _____ Postcode: _____

Woonplaats : _____ E-mail: _____

Gewenste behandeling:

Locatie(s) : _____ Prijsgegevens: € _____ a/bsh.

Anamnese:

Medische anamnese doorgenomen en onderkend : ☐ J ☐ N ☐

IPL anamnese doorgenomen : ☐ J ☐ N ☐

Indien uit de medische- en of IPL anamnese bijzonderheden naar voren zijn gekomen kan client wellicht niet behandeld worden met de MedCos® IPL methode. Raadpleeg bij twiifel altijd een arts of behandelend specialist.

Huidtype : ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐

Test Patch:

Instelling MedCos® IPL: _____ /cm² stand : 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐

Normal ☐ Burst ☐

Pulsduur: 10 ms ☐ 20 ms ☐ 30 ms ☐

Reactie: _____

N.B. Indien client onderdit aan één of meerdere acutecriteria kan de uitlag van de Test Patch na 24 uur worden bevestigd. Tevens adviseert MedCos® medisch advies in te winnen vóór afgeleid aan eventuele behandeling.

Aldus naar waarheid ingevuld en alle canvas indicaties / exclusiecriteria zijn doorgenomen:

Datum: _____

Naam/handtekening behandelend specialist(e): _____ Handtekening Cliënt: _____

Bedrijfsnaam: _____

SR 02 TOESTEMMINGSFORMULIER HUIDVERBETERING

MedCos® IPL toestemmingsformulier, huidige versie 2022

Gegevens cliënt:

Naam/voornaam : _____

Adres : _____

Postcode/woonplaats : _____

Telefoon : _____

Geb. datum : _____

Te behandelen locatie(s) : _____ Prijsparagraaf 6 _____ p/beth.

De MedCos® IPL (hierna **toegesticht**) behandeling is een methode om ongewenste haargroei, cosmetische, spider **angio**, rodeuze/huidroosheid en acne dauerhaft/te behandelen. Het striktelijk doel van de behandeling met de MedCos® IPL is het bereiken van een cosmetische verbetering.

Ik geef hierbij toestemming aan de door het Instituut aangewezen IPL specialist(e), mij te behandelen met de MedCos® IPL, ik begrijp dat er voor een goed cosmetisch resultaat met de MedCos® IPL meerdere behandelingen nodig zijn.

Ik verklaar naar aanleiding van raadpleging:

- Geinformeerd te zijn over alle (on)gemakkelijkheden van de behandelingen met de MedCos® IPL.
- Ervoor bekend te zijn dat er een schutting wordt gemaakt van het aantal uit te voeren behandelingen en dat het mogelijk is dat het aantal behandelingen hoger dan wel lager uit kan vallen.
- Te begrijpen dat, ondanks een bepaalde periode voor en na de behandeling van de MedCos® IPL, zonnedoden en het gebruik van een zonnecrème vermeden moet worden.
- Te begrijpen dat bij blootstelling aan de zon de behandelde huidgebieden beschermend moeten worden door bijvoorbeeld een **zonnecrème** met een beschermingsfactor > dan 30.
- Bekend te zijn met het kunnen ontstaan van roodheid, zoals na een zonnedod, wat enkele uren kan aanhouden.
- Op de hoogte te zijn gebruikt van het risico op blaasvorming of hypopigmentatie dat aan een IPL behandeling verbonden is.
- De medische- en IPL aanpakken te hebben doorgenomen en naar waarheid ingevuld te hebben.
- Van mening te zijn antwoord te hebben gekregen op alle vragen die naar aanleiding van de voorgenoemde behandeling zijn gesteld.

Alles naar waarheid ingevuld en alle criteria indicaties / exclusiecriteria zijn doorgenomen:

Datum: _____

Naam/handtekening behandelend specialist(e): _____ Handtekening Cliënt: _____

Bedrijfsnaam: _____

SR 03 BEHANDELFORMULIER HUIDVERBETERING

[illegible]

SR 04 EVALUATIEFORMULIER HUIDVERBETERING

MedCos® IPL evaluatieformulier huidverjonging

1) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Genmaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre:

2) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Genmaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre:

3) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Genmaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre:

MEEST GESTELDE VRAGEN HUIDVERJONGING

Wat is huidveroudering?

Veroudering is in de genen vastgelegd en dus individueel bepaald. Maar ook omgevingsfactoren spelen een belangrijke rol in het verouderingsproces van de huid. Met name de huid wordt meer dan andere organen blootgesteld aan factoren uit de omgeving. De meest schadelijke invloed voor een versnelde veroudering is de chronische belasting met UV-straling, afkomstig van zonlicht. Andere factoren die het verouderingsproces van de huid versnellen zijn nicotinegebruik, zwaartekracht en klimatologische (hitte, wind) omstandigheden.

- De huid wordt dunner
- Vorm en samenstelling van de huid verslechtert, er ontstaan rimpels
- Poriën in de huid verwijden
- De talg- en zweetproductie neemt af, de huid droogt makkelijk uit
- Pigmentverschuivingen treden op en ouderdomsvlekjes ontstaan
- Bloedvaatjes verwijden en couperose kan ontstaan

Hoe werkt de MedCos IPL?

De MedCos IPL geeft in korte flitsen hoog energetisch licht af dat op de huid wordt gericht. Dit licht wordt door de huid geabsorbeerd waardoor een huidverjongend effect wordt bereikt.

Gepigmenteerde en rode vlekjes vervagen, poriën in de huid verkleinen en huidverslapping en rimpelvorming worden tegengegaan.

Kan iedereen behandeld worden?

Ideaal is een lichtgekleurde huid. Mensen met een donker getinte huid (huidtype VI), of zongebruinde huid kunnen niet behandeld worden.

Hoe lang duurt een behandeling?

De duur van een behandeling is afhankelijk van het te behandelen oppervlak en varieert tussen de 10 en 15 minuten.

Is de behandeling pijnlijk?

De ontstane warmte tijdens de behandeling is vergelijkbaar met een prikkeling/ tikje op de huid. Gewoonlijk is de behandeling voor iedereen goed te doen.

Hoeveel behandelingen zijn noodzakelijk?

Doorgaans zijn 6 tot 8 behandelingen nodig om een optimaal effect te bereiken waarbij de huid frisser toont en de textuur van de huid is verbeterd. Ten einde dit resultaat optimaal te houden adviseren wij iedere 2 maanden een onderhoudsbehandeling, omdat het verouderingsproces continu door blijft gaan.



Makes Beauty Better!

ACNE

ALGEMEEN

De huidbacterie P. Acnes kan, met behulp van het hoog energetisch gepulseerde licht, overgebracht op de huid met een filter van 620 NM, effectief worden bestreden. De behandeling is bacterieremmend waarbij de huid tot rust zal komen en de acne zienderogen zal verminderen*. Belangrijk is te weten dat niet ieder vorm van acne behandeld kan worden en dat er na een succesvolle behandeling altijd weer acne kan ontstaan. Transparantie in voorlichting en het verwachtingspatroon van de cliënt is essentieel alvorens met een kuur te starten.

Op het moment van de lichtflits voelt men een prikkeling/tikje op de huid. Een behandeling duurt ongeveer 10-15 minuten en tussen opeenvolgende behandelingen ligt een periode van 2 weken.

Afhankelijk van de ernst van de acne, wordt bij aanvang bepaald hoeveel behandelingen noodzakelijk zijn en welke frequentie het meest optimale resultaat geeft (dit kan ook vaker dan 1 keer per 2 weken zijn). Doorgaans is een kuur van 8 behandelingen nodig voor het gewenste resultaat. Om het effect optimaal te houden, adviseren wij iedere 1 tot 3 maanden een vervolg/onderhoudsbehandeling.

** Alvorens tot IPL behandeling van acne over te gaan adviseren wij dat uw cliënt eerst een geregistreerde huidtherapeut, arts of dermatoloog raadpleegt.*

MedCos IPL HighPower

Setting	Burst
1	58.8
2	71.5
3	84.8
4	96.6
5	109.6
6	122.3
7	135
8	x

MedCos IPL HighEnergy Pro

Setting	Burst
1	58.8
2	71.5
3	84.8
4	96.6
5	109.6
6	132.3
7	155
8	190

IPL ACNE - ADVIEZEN/ AANBEVELINGEN

- Het is aan te bevelen de te behandelen huidzone te fotograferen voor in het dossier van de cliënt (voor & na foto).
- Eventuele sproeten dienen met een wit potlood afgetekend te worden.
- De huid dient voorafgaand aan de behandeling ontdaan te worden van eventuele make-up, deodorant en zweet. Dit kan gedaan worden met de Cosbeau Cleanser en indien niet aanwezig kunt u ook 70% alcohol gebruiken.
- Eventueel koelen met koude doek tussen flitsen door (middels koud water en uitwringen)
- Aangezien bij cliënten met een donkere huidskleur hypopigmentatie kan ontstaan, wordt het afgeraden cliënten met huidtype VI, evenals de zongebruinde cliënten te behandelen.
- Voer altijd eerst een testpatch uit om vast te stellen of er geen vervelende huidreacties zijn en neem altijd aandachtig de exclusiecriteria door.
- Indien bij de behandeling van het gelaat aanwezige kronen pijnlijk aanvoelen wordt geadviseerd om de tanden te beschermen met watten.
- Probeer bij elke volgende behandeling, indien mogelijk, het energieniveau te verhogen.
- Tatoeages en permanente make up dienen tijdens de behandeling bedekt te zijn en er dient niet op geflitst te worden. Deze zullen vervagen of geheel verdwijnen als deze wel behandeld worden. Wegens het inkt (absorptie licht) is de kans op complicaties zeer groot als hier wel op geflitst wordt.
- Alvorens tot IPL behandeling van acne over te gaan adviseren wij eerst een geregistreerde huidtherapeut, arts of dermatoloog te raadplegen.

Periodiek acne behandelingen

Tussen opeenvolgende behandelingen dient een periode te liggen van 2 weken. Afhankelijk van de ernst van de acne kan deze korter zijn.

Algemene adviezen voor Acne

- De huid wassen met niet te heet water en weinig (ongeparfumeerde) zeep.
- Geen middelen met schurende werking gebruiken, deze kunnen acne verergeren.
- Spaarzaam zijn met cosmetica (uitdrogende crèmes of reinigende lotions); bij voorkeur cosmetica op waterbasis gebruiken.
- Zonlicht, mits niet te lang achtereen, heeft vaak een gunstig effect op acne (maakt de talg “dunner” en werkt bacterieremmend).

FORMULIEREN ACNE

Voor iedere cliënt dienen altijd 4 formulieren ingevuld en bijgehouden te worden, Deze formulieren zijn te downloaden op de online MedCos VIP-area: <http://medcos.nl/vip>

AC 01 INTAKEFORMULIER ACNE

MedCos® IPL intakeformulier i.c.a.s.n.

Persoonsgegevens cliënt:

Voornaam : _____ M ☐ V ☐
 Achternaam : _____ Geboortedatum: _____
 Telefoonnummer : _____ Mobiel: _____
 Adres : _____ Postcode: _____
 Woonplaats : _____ E-mail: _____

Gewenste behandeling:

Locatie(s) : _____ Prijsopgave: € _____ a/Dsh.

Anamnese:

Medische anamnese doorgenoemen en onderkend : ☐ J ☐ N ☐

IPL anamnese doorgenoemen : ☐ J ☐ N ☐

Innen uit de medische- en of IPL anamnese bijzonderheden naar voren zijn gekomen kan cliënt wellicht niet behandeld worden met de MedCos® IPL methode. Raadpleeg bij twiifel altijd een arts of behandelend specialist.

Huidtype: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐

Test Patch:

Instelling MedCos® IPL: _____ J/cm² stand: 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐

Normal ☐ Burst ☐

Pulsduur: 10 ms ☐ 20 ms ☐ 30 ms ☐

Reactie:

N.B. Indien cliënt ondergaat aan één of meerdere acute reacties kan de uitzlag van de Test Patch na 24 uur worden toegenomen. Tevens adviseert MedCos medisch advies in te winnen voorafgaand aan eventuele behandeling.

Aldus naar waarheid ingevuld en alle contra indicaties / exclusiecriteria zijn doorgenoemen:

Datum: _____

Naam/handtekening behandelend specialist(e): _____

Handtekening Cliënt: _____

Bedrijfsnaam: _____

AC 02 TOESTEMMINGSFORMULIER ACNE

MedCos® IPL toestemmingsformulier aan de

Gegevens cliënt:

Naam/verrekenaar : _____

Adres : _____

Postcode/woningplaats : _____

Tel/fax : _____

Geb. datum : _____

Ts behandelen (toezicht) : _____ Prijs/aanpak: € _____ p/bek.

De MedCos® IPL (Intense Pulsed Light) behandeling is een methode om ongewenste haargroei, couperose, Spider naevi, huidveroudering en acne doeltreffend te behandelen. Het uitsluitende doel van de behandeling met de MedCos® IPL is het bereiken van een cosmetische verbetering.

Ik geef hierbij toestemming aan de door het instituut aangewezen IPL specialist(e), mij te behandelen met de MedCos® IPL. Ik begrijp dat er voor een goed cosmetisch resultaat met de MedCos® IPL meerdere behandelingen nodig zijn.

Ik verklaar naar aanleiding van raadpleging:

- Geïnformeerd te zijn over alle (on)mogelijkheden van de behandelingen met de MedCos® IPL.
- Ernewe bekend te zijn dat er een schutting wordt gemaakt van het aanstel uit te voeren behandelingen en dat het mogelijk is dat het aanstel behandelingen hoger dan wat lager uit kan vallen.
- Te begrijpen dat, gedurende een bepaalde periode voor en na de behandeling van de MedCos® IPL, zonnebrand en het gebruik van een zonnebank vermeden moet worden.
- Te begrijpen dat bij blootstelling aan de zon de behandelde huidgebieden beschermend moeten worden door bijvoorbeeld een zonnebrand, met een beschermingsfactor $\geq$ 30.
- Bekend te zijn met het kunnen ontstaan van roodheid, zoals na een zonnebrand, wat enkele uren kan aanhouden.
- Op de hoogte te zijn gebracht van het risico op (blootstelling van) hyper/hyperpigmentatie dat aan een IPL behandeling verbonden is.
- De medische- en IPL aanwijzing te hebben doorgenomen en naar waarheid ingevuld te hebben.
- Van mening te zijn antevondert te hebben dat het op alle vragen de naar aanleiding van de voorgenoemde behandeling zijn gegeven.

Alles naar waarheid ingevuld en alle contra indicaties / exclusiecriteria zijn doorgenomen:

Datum: _____

Naam/handtekening behandelend specialist(e): _____ Handtekening Cliënt: _____

Bedrijfsnaam: _____

AC 03 BEHANDELFORMULIER ACNE

[illegible]

AC 04 EVALUATIEFORMULIER ACNE

MedCos® IPL evaluatieformulier / anamnese

1) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Gemaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre:

2) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Gemaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre:

3) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Gemaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre:

MEEST GESTELDE VRAGEN ACNE

Wat is acne?

Acne is een huidaandoening waar vrijwel iedereen in de puberteit last van krijgt. Maar ook volwassenen kunnen er nog last van hebben. Acne is een chronisch ontstekingsproces van het haarzakje talgkliersysteem dat wordt beïnvloed door o.a. hormonale factoren. Meestal komt acne in het gelaat, de hals en nek voor. Bij meer uitgebreide vormen zijn ook de borst, rug en schouders aangedaan.

Wat is de oorzaak van acne?

Onder invloed van hormonen ondergaat de huid allerlei veranderingen, waardoor de talgklieren groter worden en meer huidsmeer produceren. Bovendien wordt de talg wat dikker van samenstelling, waardoor deze moeilijker naar de huid kan worden afgevoerd. Dit alles kan leiden tot het verstopt raken van de talgklieren. Daarnaast zetten bepaalde bacteriën (met name de bacterie *P. Acnes*) die zich in de talgklier bevinden de talg om in vrije vetzuren, die door de wand van de verstopte talgklier heendringen en een ontsteking kunnen veroorzaken.

Hoe werkt de behandeling?

Het gepulseerde licht wordt door de huid opgenomen en omgezet in warmte. Door deze warmte wordt de bacterie *P. Acnes* vernietigd.

Kan iedereen behandeld worden?

Alleen actieve, niet ontstoken, acne kan worden behandeld met de MedCos® IPL. Oude acne littekens zullen niet verdwijnen. Mensen met een donker getinte huid, of zongebruinde huid kunnen niet behandeld worden.

Hoe lang duurt een behandeling?

De duur van een behandeling is afhankelijk van het oppervlak dat behandeld moet worden. Elke lichtflits met de MedCos IPL behandelt een gebied van 5 centimeter lang en 1 centimeter breed waardoor de behandeling in enkele minuten voltooid is.

Is de behandeling pijnlijk?

De ontstane warmte tijdens de behandeling is vergelijkbaar met een prikkeling/tikje op de huid. Gewoonlijk is de behandeling voor iedereen goed te doen.

Hoeveel behandelingen zijn noodzakelijk?

Voor een acne behandeling zijn gemiddeld 6 tot 8 behandelingen noodzakelijk.



Makes Beauty Better!

COUPEROSE/ SPIDER NAEVI

(MEDCOS IPL HIGHENERGY PRO)

ALGEMEEN

Met de MedCos IPL kunnen veel vormen van couperose/Spider naevi zeer effectief en veilig behandeld worden. De storende verwijde bloedvaatjes kunnen worden verwijderd door het gepulseerde licht dat middels een filter van 520 NM wordt overgebracht op de te behandelen locatie.

Het zichtbaar hoog energetisch gepulseerde licht wordt op de te behandelen locatie gericht. Dit licht wordt geabsorbeerd door de rode bloedcellen in de vaatjes en vervolgens naar de wanden van de vaatjes geleid. Daar wordt de lichtenergie omgezet in warmte-energie en worden de vaatjes door selectieve verhitting geraakt.

De behandelde vaatjes worden in de meeste gevallen donkerder, waardoor het lijkt of de couperose/Spider naevi erger is geworden. Dit is echter een goed teken en houdt in dat de vaatjes geraakt zijn. De duur van een behandeling hangt af van de grootte van het te behandelen gebied en varieert van 10 tot 15 minuten. Tussen opeenvolgende behandelingen ligt een periode van 1-2 weken.

Belangrijk is te weten dat niet iedere vorm van couperose/Spider naevi behandeld kan worden en dat er na een succesvolle behandeling altijd weer nieuwe vaatjes kunnen ontstaan. Tussen opeenvolgende behandelingen ligt een periode van ongeveer 1-2 weken en doorgaans is na enkele behandelingen al een duidelijke verbetering zichtbaar. Gemiddeld zijn tussen de 3 en 5 behandelingen nodig voor een bevredigend resultaat.

MedCos IPL HighEnergy Pro

Stand	Burst
1	58,8
2	71,5
3	84,8
4	96,6
5	109,6
6	132,3
7	155
8	190

IPL COUPEROSE & SPIDER NAEVI - ADVIEZEN/ AANBEVELINGEN

- Het is aan te bevelen de te behandelen huidzone te fotograferen voor in het dossier van de cliënt (voor & na foto).
- Eventuele sproeten dienen met een wit potlood afgetekend te worden.
- De huid dient voorafgaand aan de behandeling ontdaan te worden van eventuele make-up, deodorant en zweet. Dit kan gedaan worden met de Cosbeau Cleanser en indien niet aanwezig kunt u ook 70% alcohol gebruiken.
- Eventueel koelen met koude doek tussen flitsen door (middels koud water en uitwringen)
- Aangezien bij cliënten met een donkere huidskleur hypopigmentatie kan ontstaan, wordt het aangeraden cliënten met huidtype VI, evenals de zongebruinde cliënten te behandelen.
- Voer altijd eerst een testpatch uit om vast te stellen of er geen vervelende huidreacties zijn en neem altijd aandachtig de exclusiecriteria door.
- Indien bij de behandeling van het gelaat aanwezige kronen pijnlijk aanvoelen wordt geadviseerd om de tanden te beschermen met vochtige watten.
- Probeer bij elke volgende behandeling, indien mogelijk, het energieniveau te verhogen.
- Tatoeages en permanente make up dienen tijdens de behandeling bedekt te zijn en er dient niet op geflitst te worden. Deze zullen vervagen of geheel verdwijnen als deze wel behandeld worden. Wegens het inkt (absorptie licht) is de kans op complicaties zeer groot als hier wel op geflitst wordt.
- Eventueel het betreffende huidgebied ontvankelijk maken voor de lichtflits/ warmte middels microdermabrasie/ MicroSkinPolish.
- Eerst flits met het gewone onthaardiafragma op een lage stand om de huid en het verstopte bloedvat 'op te warmen', waarna direct met het couperose/ spider naevi diafragma op een hogere instelling behandeld dient te worden. Bij deze behandeling het diafragma niet aandrukken op de huid maar laten rusten op de huid.
- Het resultaat is erg afhankelijk van het leefpatroon van de cliënt. De kans dat couperose/ Spider naevi terug komt op dezelfde of een andere locatie is aanzienlijk. Dit komt doordat het aangelegd is door erfelijkheid of het te maken heeft met het leefpatroon van de cliënt.

Periodiek couperose / Spider naevi behandelingen

Tussen opeenvolgende behandelingen dient een periode te liggen van ongeveer 1-2 weken.

FORMULIEREN COUPEROSE/ SPIDER NAEVI

Voor iedere cliënt dienen altijd 4 formulieren ingevuld en bijgehouden te worden, Deze formulieren zijn te downloaden op de online MedCos VIP-area: <http://medcos.nl/vip>

**CS/SN 01 INTAKEFORMULIER
COUPEROSE/ SPIDER NAEVI**

MedCos® IPL intakeformulier / couperose/Spider naevi

Persoonsgegevens cliënt:

Voornaam : _____ M ☐ V ☐

Achternaam : _____ Geboortedatum: _____

Telefoonnummer : _____ Mobiel: _____

Adres : _____ Postcode: _____

Woonplaats : _____ E-mail: _____

Gewenste behandeling:

Locatie(s) : _____ Prijsopgave: € _____ p/bsh.

Anamnese:

Medische anamnese doorgenomen en onderkend : ☐ J ☐ N ☐

IPL anamnese doorgenomen : ☐ J ☐ N ☐

Indien uit de medische- en of IPL anamnese bijzondere redenen naar voren zijn gekomen kan cliënt wellicht niet behandeld worden met de MedCos® IPL methode. Raadpleeg bij twiif af bijt een arts of behandelend specialist.

Huidtype: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Test Patch:

Instelling MedCos® IPL: _____ J/cm² stand: 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐

Normal ☐ Burst ☐

Pulsdur: 30 ms ☐ 20 ms ☐ 30 ms ☐

Reactie: _____

N.B. Indien cliënt polst met een of meerdere acutecriteria kan de uitdaging van de Test Patch na 24 uur worden herkend. Tevens adviseert MedCos® medisch advies in te winnen voorafgaand aan eventuele behandeling.

Aldus naar waarheid ingevuld en alle contra indicaties / exclusiecriteria zijn doorgenomen:

Datum: _____

Naam/handtekening behandelend specialist(e): _____ Handtekening Cliënt: _____

Bedrijfsnaam: _____

**CS/SN 02 TOESTEMMINGSFORMULIER
COUPEROSE/ SPIDER NAEVI**

MedCos® IPL toestemmingsformulier/couperose/Spider naevi

Gegevens cliënt:

Naam/voornamen : _____

Adres : _____

Postcode/woningplaats : _____

Tel/fax : _____

Geb. datum : _____

Tu behandelen locatie(s) : _____ Prijs/graad: € _____ p/bwh.

De MedCos® IPL (intense **Couperose**) behandeling is een methode om ingegroeide haarwortel, couperose, Spider naevi, **Couperose** en ander doornachtvlees te behandelen. Het effect wordt tijd door van de behandeling met de MedCos® IPL is het bereiken van een cosmetische verbetering.

Ik geef hierbij toestemming aan de door het instituut uitvoerende IPL specialist(e), mij te behandelen met de MedCos® IPL. Ik begrijp dat er voor een goed cosmetisch resultaat met de MedCos® IPL meerdere behandelingen nodig zijn.

Ik verklaar naar aanleiding van raadpleging:

- Gebruiksmode te zijn over alle (toekomstige) behandelingen van de behandelingen met de MedCos® IPL.
- Ervare bekend te zijn dat er een schutting wordt gemaakt van het aantal uit te voeren behandelingen en dat het mogelijk is dat het aantal behandelingen hoger dan wel lager uit kan vallen.
- Te begrijpen dat, gedurende een bepaalde periode voor en na de behandeling van de MedCos® IPL, zonnemiddelen en het gebruik van een zonnelank vermieden moet worden.
- Te begrijpen dat bij blootstelling aan de zon de behandelde huidgebieden beschermend moeten worden door bijvoorbeeld een **zonnecrème** met een beschermingsfactor >= 30.
- Bekend te zijn met het kunnen ontstaan van roodheid, zoals na een zonnelaan, wat enkele uren aan duurt.
- Op de hoogte te zijn gebracht van het risico op blaasvorming of type-/hyperpigmentatie dat aan een IPL behandeling verbonden is.
- De medische- en IPL aanpak te hebben doorgelopen en naar waarheid ingevuld te hebben.
- Van mening te zijn antwoord te hebben gekregen op alle vragen die naar aanleiding van de voorgenoemde behandeling zijn gesteld.

Alkus naar waarheid ingevuld en alle contra indicaties / exclusiecriteria zijn doorgelopen:

Datum: _____

Naam/handtekening behandelende specialist(e): _____ Handtekening Cliënt: _____

Bedrijfsnaam: _____

**CS/SN 03 BEHANDELFORMULIER
COUPEROSE/ SPIDER NAEVI**

[illegible]

**CS/SN 04 EVALUATIEFORMULIER
COUPEROSE/ SPIDER NAEVI**

MedCos® IPL evaluatieformulier: couperose/Spider naevi

1) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Gemaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre: _____

2) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Gemaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre: _____

3) Datum : _____
Aantal uitgevoerde behandelingen : _____
Behaalde resultaat tot dusverre : _____

Voldoet het behaalde resultaat aan de verwachtingen van cliënt?: J ☐ N ☐
Is cliënt tevreden over het behaalde resultaat tot dusverre?: J ☐ N ☐

Gemaakte afspraken t.b.v. vervolg/onderhoudsbehandelingen tot dusverre: _____

MEEST GESTELDE VRAGEN COUPEROSE/ SPIDER NAEVI

Wat is couperose/Spider naevi?

Couperose/Spider naevi zijn uitgezette en verwijde bloedvaatjes. De meest voorkomende locaties voor couperose zijn het gelaat, de wangen en de neus. Bij Spider naevi zijn dit de bovenbenen. Het komt veel voor, veelal bij mensen die veel buiten werken en dus blootstaan aan diverse weersomstandigheden. Ook is er een familiale belasting, waarbij de sterkte of zwakte van de vaatwand bepalend is voor het ontstaan van couperose/Spider naevi. Couperose/Spider naevi is volkomen onschuldig, echter soms kan het klachten geven. Zo kan het gezicht rood aanlopen bij de overgang van een koude naar een warme omgeving, wat kan samengaan met een onaangenaam warmtegevoel. Op dit moment is het nog niet mogelijk om couperose/Spider naevi te voorkomen.

Hoe werkt de MedCos IPL?

De MedCos IPL geeft in korte flitsen hoog energetisch licht dat op de huid wordt gericht. Dit licht wordt door het bloed in de uitgezette adertjes geabsorbeerd en naar de wanden van de vaatjes geleid. Door selectieve verhitting worden de uitgezette adertjes uitgeschakeld, zonder dat de verdere huidstructuur wordt beschadigd.

Kan iedereen met de MedCos IPL behandeld worden?

Ideaal is het als de huid licht van kleur is. Mensen met een donker getinte huid, of een erg zongebruinde huid kunnen niet behandeld worden. Het vele pigment remt het licht, zodat dit niet diep genoeg kan doordringen naar de vaatjes.

Hoe lang duurt een behandeling?

De duur van een behandeling is afhankelijk van het oppervlak dat behandeld moet worden. Elke lichtflits met de MedCos IPL behandelt een gebied 1 cm².

Is de behandeling pijnlijk?

De ontstane warmte tijdens de behandeling is vergelijkbaar met zonnebrand. De behandeling is voor iedereen goed te doen.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Doorgaans is er na 2 behandelingen al een forse verbetering te zien. Gemiddeld zijn er 3 tot 5 behandelingen nodig.



Makes Beauty Better!

MEEST GESTELDE VRAGEN BEHANDELINGEN ALGEMEEN

BEHANDELINGEN

Welke behandelingen kun je uitvoeren met de MedCos IPL systemen?

- Ongewenste haargroei
- Huidverjonging
- Acne
- Couperose (enkel met de MedCos IPL HighEnergy Pro)
- Spider naevi (enkel met de MedCos IPL HighEnergy Pro)

Voor wie is de MedCos IPL geschikt?

De MedCos IPL behandelingen zijn voor vrijwel iedereen geschikt. Van belang is om goed te letten op eventuele contra indicaties en de haar/ huidskleur. Het negroïde huidtype (huidtype VI) wordt niet behandeld, evenals blonde, grijze, rode en/of overgangs-/donsbehaar.

Waarom zijn IPL behandelingen tijdens het gebruik van sommige medicijnen niet aan te raden?

Sommige medicijnen en kruidenpreparaten maken de huid overgevoelig voor daglicht, dus ook voor hoog energetisch licht. Laat uw klant de bijsluiters van het gebruikte medicijn goed nalezen, of laat hem/ haar kijken op www.geneesmiddelenrepertorium.nl. Raadpleeg bij twijfel altijd eerst een arts of behandelend specialist.

Een overgevoeligheid voor sterk licht kan o.a. optreden bij de volgende medicijnen of zalfjes:

- Medicijnen tegen somberheid en overspannenheid (anti-depressiva).
- Kruidenpreparaten tegen somberheid, zoals St.Janskruid (Hypericum, merknaam bv. Kyra).
- Een kuur van antibiotica of penicilline.

Individueel kan weleens van deze richtlijn worden afgeweken, namelijk wanneer uw klant een bepaald medicijn al jaren slikt en nooit enige overgevoeligheid voor licht heeft gemerkt: dus nooit last had van zonneallergie (jeuk, bobbeltsjes na zonlicht), en nooit de ogen dicht moest knijpen tijdens gewoon daglicht. U kunt dan een paar testpatches/-flitsen uitvoeren om te zien hoe de huid reageert.

Ontstekingsremmers (bijvoorbeeld Prednison) gaan ook niet samen met de behandelingen, want deze remmen bepaalde cellen die juist actief moeten worden na de behandelingen om de huid weer te normaliseren.

Uw klant kan pas met een IPL kuur beginnen als de medicijnen niet meer nodig zijn. Raadpleeg bij medicijngebruik altijd eerst de behandelend arts. De wens tot behandeling mag geen reden zijn deze belangrijke medicijnen af te bouwen. Laat uw klant eerst overleggen met zijn/haar arts of dit mogelijk is.

Wat moet ik doen wanneer ik twijfel of ik bij een nieuwe klant die medicijnen gebruikt tot IPL behandeling kan overgaan?

Wanneer tijdens het intake gesprek blijkt dat uw nieuwe klant bepaalde medicijnen gebruikt, adviseren wij u om hem/haar contact op te laten nemen met de huisarts voor advies. Zo krijgt u altijd een betrouwbaar antwoord.

Kan ik tijdens de zomermaanden mijn klanten blijven behandelen?

U kunt uw klanten het gehele jaar door behandelen. Wel adviseren wij u dat indien de klant een IPL behandeling heeft ondergaan, dat de behandelde locatie 2 weken voor en 2 weken na de behandeling niet aan de volle zon wordt blootgesteld. Uw klant kan zich beschermen met een zonnebrandcrème, bijvoorbeeld factor 30.

Waarom mag ik niet in de zon of onder de zonnebank vóór en na de behandelingen?

De cellen in de huid die pigment aanmaken om de huid te beschermen tegen de zon mogen niet actief gemaakt zijn door de zon. In reactie op zonlicht worden ze namelijk 'wakker' en vullen zich met pigment. Tijdens de behandelingen zou dit betekenen dat ook zij de toegevoerde warmte zouden absorberen, in plaats van alleen maar het haarpigment. Dus zouden hun eiwitten kunnen coaguleren, waarna ze verstoord raken in hun pigmentvorming. Dit zou later in de zon uiteindelijk witte vlekken kunnen opleveren. Het duurt heel lang voordat dat weer bijtrekt. Vandaar dat we er altijd voor moeten zorgen dat de pigmentcellen zoveel mogelijk non-actief zijn tijdens de behandelingen. Dan kan het geen kwaad, ook niet als u van uzelf een donkere huid heeft. Het hangt van uw oorspronkelijke genetische huidtype af hoelang de pigmentcellen nodig hebben om weer 'in slaap te vallen' nadat er UV-licht op is geweest, dus hoe lang u uit de zon moet blijven voor en na de behandeling.

Moet ik nu wit de zomer door of niet in de zon op vakantie?

Ten eerste gelden bovenstaande regels alleen voor de te behandelen locaties. Als u die goed afdekt met kleding, kunt u met de rest van uw huid wel in de zon.

Wat zou een reden kunnen zijn dat de IPL behandeling niet werkt?

Te laag ingesteld wegens pigmentatie van de huid/ zon/ zonnebank. Verkeerde periodiek tijdens de behandelingen, bepaald medicijngebruik

Bij circa 2% van de mensen slaat een IPL ontharingsbehandeling niet aan. Dit kan verschillende oorzaken hebben.

Kan een klant overstappen naar mijn salon nadat hij/ zij ergens anders behandeld is?

Als de klant met een ander merk IPL systeem behandeld is raden wij aan om de huid minimaal 6 weken rust te geven voordat u de klant gaat behandelen. Mocht er nog niet genoeg haar terug zijn gegroeid, wacht dan nog wat langer.



Makes Beauty Better!

BIJLAGE 1 – MEDICATIE EN LICHTOVERGEVOELIGHEID

Lichtovergevoeligheid

Er zijn enkele geneesmiddelen/ geneesmiddelengroepen die lichtovergevoeligheid kunnen veroorzaken. Dit kan verschillende oorzaken hebben afhankelijk van het soort medicijn. Onderstaand een overzicht van medicijnen waarbij voorzichtigheid geboden is. Reacties die kunnen ontstaan zijn bijvoorbeeld roodheid van de huid, blaasjes en huidirritatie. Indien een cliënt een van deze medicijnen slikt adviseren wij om voorzichtiger te zijn en bij twijfel altijd de behandelend arts te raadplegen.

Soortnaam	Merkmamen	Soort middel
Amiodaron	Amiodaron,	Cordarone hartmiddel
Nalidixinezuur	Negram	middel tegen urineweginfecties
Tetracycline	onder verschillende namen	breed spectrum antibioticum
Azapropazon	prolixan reumamiddel	
Tretinoïnen	Tretinoïnen, Acid A Vit,	huidmiddel (o.a. tegen puistjes)
	Roaccutane	
Methoxsaleen	Methoxsaleen, Geroxalen,	Middel tegen psoriasis
	Oxsoralen, Meladinine	
Cortisonen		

Van een aantal medicijnen is bovendien bekend dat ze voor lichtovergevoeligheid kunnen zorgen. Dat zijn nalidixinezuur, sulfonamiden (middelen tegen infecties, met name urineweginfecties), tetracycline, promethazine (middel tegen overgevoeligheid), furosemide (plaspil), koolteer (huidmiddel) en fenothazinen (middelen die in de psychiatrie worden gebruikt).

FOTOSENSIBILISERENDE MEDICIJNEN

1) Middelen tegen infecties

CHINOLONEN

Werkzame stof	Productnamen
Ciprofloxacin (Ciprofloxacinum)	Ciproxin, Ciprofloxacin, Ciloxan
Gatifloxacin (Gatifloxacinum)	Bonoq, Urobonoq, Crispin, Urocrispin
Grepafloxacin (Grepafloxacinum)	Raxar
Levofloxacin (Levofloxacinum)	Tavanic, Oftaquix
Moxifloxacin (Moxifloxacinum)	Avelox, Actira, Octegra
Nalidixinezuur (Acidum Nalidixicum)	Nalidixinezuur
Norfloxacin (Norfloxacinum)	Noroxin, Chibroxol, Norfloxacin
Ofloxacin (Ofloxacinum)	Tarivid, Ofloxacin

TETRACYCLINEN

Werkzame stof	Productnamen
Demeclocycline	
(Demeclocyclini Hydrochloridum)	Ledermycin
Doxycycline (Doxycyclinum)	Vibramycin, Doxycycline, Vibra-S, Dagracycline,
	Neo-Dagracycline,
Unidox Solutab, Doryx, Atridox, Periostat	
Minocycline (Minocyclinum)	Minocin, Minocycline, Aknemin, Minotab
Tetracycline (Tetracyclini Hydrochloridum)	Tetracycline

SULFONAMIDEN

Werkzame stof	Productnamen
Sulfadiazine (Argenti Sulfadiazinum)	Flammazine, Flammacerium, ZIversulfadiazine
Sulfamethizol (Sulfamethizolum)	Sulfamethizol

OVERIG

Werkzame stof	Productnamen
Co-Trimoxazol (Co-Trimoxazolum)	Co-Trimoxazol
Dapson (Dapsonum)	Dapson
Isoniazide (Isoniazidum)	Rifinah, Isoniazide
Pyrazinamide (Pyrazinamidum)	Pyrazinamide

2) Huidmiddelen

TRETINOÏNEN (stoffen van vitamine A afgeleid)

Werkzame stof	Productnamen
Alitretinoïne (Alitretinoinum)	Panretin
Isotretinoïne (Isotretinoinum)	Roaccutane, Isotretinoïne
Tretinoïne (Tretinoinum)	Acid A Vit, Vesanoid

METHOXSALEENPREPARATEN

Werkzame stof	Productnamen
Methoxsaleen (Methoxsalenum)	Meladinine, Oxsoralen, Geroxalen, Methoxsaleen

KOOLTEER (Anthraceen)

Werkzame stof	Productnamen
Ditranol (Dithranolum)	Psoricreme, Psoristick

OVERIG

Werkzame stof	Productnamen
Acitretine (Acitretinum)	Neotigason
Fluorouracil (Fluorouracilum)	Efudix, Fluorouracil, Fluracetyl, 5-FU Sanofi-Synthelabo

3) Niet-ontstekingsremmende reumamiddelen

GOUDZOUTEN

Werkzame stof	Productnamen
Auranofine (Auranofinum)	Ridaura
Aurothioglucose (Aurothioglucosum)	Auromyose
Natriumaurothiomalaat (Natrii Aurothiomas)	Tauredon

CHINOLINEMIDDELEN

Werkzame stof	Productnamen
Chloroquine (Chloroquinum)	Nivaquine, Chloroquinedifosfaat
Hydroxychloroquinesulfaat	
(Hydroxychloroquini Monohydrogenosulfas)	Plaquenil

4) Niet-hormonale ontstekingsremmende middelen (NSAID'S)

SALICYLATEN

Werkzame stof	Productnamen
Acetylsalicylzuur (Acidum Acetylsalicylicum)	Aspirine, Alka-Seltzer, Daro, Darosal, Dispril, Togal, APC,
	Chefarine, Ascal, Aspro, Solmin, Cardegic, Migrafin e.a.
Carbasalaatcalcium (Carbasalatum Calcicum)	Carbasalaatcalcium, Ascal
Diflunisal (Diflunisalum)	Dolocid, Dolobid

INDOLAZIJNZUURGROEP

Werkzame stof	Productnamen
Benzydamine (Benzydmini Hydrochloridum)	Tantum
Indometacine (Indometacinum)	Indocid, Indometacine, Dometin
Sulindac (Sulindacum)	Sulindac

PYRAZOLONGROEP

Werkzame stof	Productnamen
Azapropazon (Azapropazonum)	Prolixan
Fenylbutazon (Phenylbutazonum)	Butazolidin

FENYLAZIJNZUURGROEP

Werkzame stof	Productnamen
Diclofenac (Diclofenacum Natricum)	Voltaren, Diclofenac, Diclofenacnatrium, Naclof, Cataflam,
	Arthrotec, Zymamed

PROPIONZUURGROEP

Werkzame stof	Productnamen
Flurbiprofen (Flurbiprofenum)	Froben
Ibuprofen	Brufen, Ibosure, Ibuprofen, Nurofen, Advil, Zafen, Spedifen,
	Actifen Ketoprofen Orudis, Oruvail, Oscorel,
	Toprek, Ketoprofen
Naproxen	Femex, Naprovite, Naproxen, Napren, Naprocoat, Nycopren,
	Aleve

OXICAMENGROEP

Werkzame stof	Productnamen
Ketoprofen (Ketoprofenum)	Orudis, Oruvail, Oscorel, Toprek, Ketoprofen, Orudis Retard
Meloxicam (Meloxicamum)	Movicox, Meloxicam
Piroxicam (Piroxicamum)	Feldene, Piroxicam, Brexine, Brexinil
Tenoxicam (Tenoxicamum)	Tilcotil

RESTERENDE NSAID'S

Werkzame stof	Productnamen
Tiaprofeenzuur (Acidum Tiaprofenicum)	Surgam
Tolfenaminezuur	Rociclyn

5) Diuretica

CHLOORTHIAZIDEN (zwakwerkende diuretica)

Werkzame stof	Productnamen
Bendroflumethiazide (Bendroflumethiazidum)	Inderetic
Chloortalidon (Chlortalidonum)	Chloortalidon, Tenoretic, Hygroton
Chloorthiazide (Chlorothiazidum)	Chloorthiazide
Clopamide (Clopamidum)	Viskaldix
Hydrochloorthiazide (Hydrochlorothiazidum)	Micardis, Micarid, BolusacPlus, PritorPlus, Kalvezide, CoAprovel, Esidrex, Moduretic, Dytenzide, Selokomb, Hydrochloorthiazide, Secadrex, Moduretic mitis, Capozide, Amiloride Comp. CF, Co-Renitec, Novazyd, Zestoretic, Cibadrex, Tritazide, Acuzide, Emcoretic, Vascase Plus, Zestoretic, Hyzaar, DiurAce, Renitec Plus, Capozide, Cozaar Plus, Zestoretic, Co-Renitec, Fempres, Co-Diovan, Renitec Plus, Atacand, Fortzaar, Captopril, Atacand Plus, Teveten Plus, Acuretic, Co-Diovan
Indapamide (Indapamidum)	Fludex, Indapamide, Coversyl Plus, Preterax, Predonium

LISDIURETICA (sterkwerkend)

Werkzame stof	Productnamen
Bumetanide (Bumetanidum)	Burinex, Bumetanide, Buram
Furosemide (Furosemidum)	Lasix, Lasilettten, Furosemide

6) Neuroleptica/antipsychotica

FENOTHIAZINEN

Werkzame stof	Productnamen
---------------	--------------

Alimemazine (Alimemazinum)	Nedeltran
Chlorpromazine (Chlorpromazinum)	Largactil, Chloorpromazine
Chloorprotixeen (Chloorprothixeni Hydrochloridum)	Truxal
Dacarbazine (Dacarbazinum)	Deticene, Dacarbazine
Flufenazine (Fluphenazini Dihydrochloridum)	Moditen, Anatensol, Modecate, Flufenazinedecanoaat
Flupentixol (Flupentixolum)	Fluanxol
Hydralazine (Hydralazini Hydrochloridum)	Apresoline, Hydralazine
Levomepromazine (Levomepromazinum)	Nozinan, Levomepromazine
Mesalazine (Mesalazinum)	Salofalk, Asacol, Pentasa, Mesalazinum, Claversal, Asamax
Olsalazine (Olsalazinum Dinatricum)	Dipentum
Perfenazine (Perphenazinum)	Trilafon, Perfenazine
Periciazine (Periciazinum)	Neuleptil
Perphenazine (Perphenazinum)	Perfenazine
Pipotiazine (Pipotiazini Palmitas)	Piportil Longum
Procarbazine (Procarbazinum)	Natulan
Prochloorperazine (Prochloorperazinum)	Stemetil
Promethazine (Promethazinum)	Promethazine
Sulfadiazine (Argenti Sulfadiazinum)	Flammazine, Zilversulfadiazine
Sulfasalazine (Sulfasalazinum)	Salazopyrine, Sulfasalazine
	Thioridazini Hydrochloridum Melleretten, Melleril
Zuclopentixol (Zuclopenthixolum)	Cisordinol

1E GENERATIE “CYCLISCHE” ANTIDEPRESSIEMIDDELEN

Werkzame stof	Productnamen
Amitriptyline (Amitriptylinum)	Tryptizol, Sarotex, Limbitrol, Amitriptyline
Clomipramine (Clomipramini Hydrochloridum)	Anafranil, Clomipramine
Desipramine (Desipramini Hydrochloridum)	Pertofran
Dosulepine (Dosulepini Hydrochloridum)	Prothiaden
Doxepine (Doxepinum)	Sinequan
Imipramine (Imipramini Hydrochloridum)	Tofranil, Imipramine
	Nortriptyline (Nortriptylinum) Nortrilen
Trimipramine (Trimipraminum)	Surmontil

7) Middelen voor hoge bloeddruk

Werkzame stof	Productnamen
Captopril (Captoprilum)	Captopril
Diltiazem (Diltiazemi Hydrochloridum)	Tildiem, Diltiazem, Surazem, Diloc, Viazem, Tiadil
Enalapril (Enalapрили Hydrogenomaleas)	Renitec, Co-Renitec
Lisinopril (Lisinoprilum)	Novatec, Zestril, Novazyd, Zestoretic
Minoxidil (Minoxidilum)	Lonnoten, Regaine, Minoxidil
Nifedipine (Nifedipinum)	Niften, Nifedipine, Adalat OROS, Adalat, Ateno-Nifin Stada

8) Middelen om het bloedsuikerniveau te verlagen (Antidiabetica)

SULFONYLUREUMDERIVATEN

Werkzame stof	Productnamen
Glibenclamide (Glibenclamidum)	Daonil, Hemi-Daonil, Glibenclamide, Glucovance
Glimepiride (Glimepiridum)	Amaryl, Glimepiride
Glipizide (Glipizidum)	Glibenese
Tolbutamide (Tolbutamidum)	Tolbutamide

9) Middelen voor hart en bloedvaten

Werkzame stof	Productnamen
Amiodaron (Amiodaroni Hydrochloridum)	Cordarone, Amiodaron
Fenytone (Phenytoinum)	Diphantoine, Epanutin ready mixed
Kinidine (Chinidini Hydrogenosulfas Tetrahydricus)	Kinidine